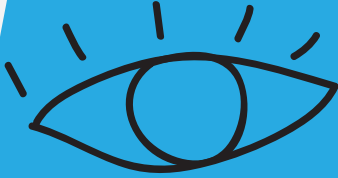




UNA SCELTA
CONSAPEVOLE



DONAZIONE E TRAPIANTO DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE

**LE COSE DA SAPERE
PER PRENDERE
LA DECISIONE GIUSTA.**



UNA SCELTA
CONSAPEVOLE

Assessorato politiche per la salute
Regione Emilia-Romagna
<http://salute.regione.emilia-romagna.it>



Il dono

Ci sono quelli che **danno poco**
del molto che hanno
e lo danno **per ottenere riconoscenza**;
e il loro segreto desiderio
guasta i loro doni.

E ci sono quelli
che hanno poco e **danno molto**:
sono quelli che **credono** nella vita,
e nella **generosità** della vita,
e **il loro scrigno non è mai vuoto.**

Ci sono quelli che **danno con gioia**,
e quella **gioia**
è la loro **ricompensa.**

E ci sono quelli che danno con dolore
e questo **dolore**
è il loro battesimo.

È bene **dare** quando si è **richiesti**,
ma è meglio **dare** quando,
pur **non essendo** richiesti,
si **comprendono** i bisogni degli altri.

Tutto ciò che hai
un giorno o l'altro sarà dato via:
perciò dà adesso,
così che la **stagione del dare** sia la tua,
non quella dei **tuoi** eredi.

(G. Kahlil Gibran)

CHE COSA È IL TRAPIANTO?






Il trapianto di organi, tessuti e cellule rappresenta **una terapia ormai consolidata**, che permette di curare efficacemente persone affette da **gravi malattie per le quali non sono disponibili altre terapie** e la cui qualità della vita è fortemente compromessa. Il trapianto è possibile solo grazie alla disponibilità di organi, cellule e tessuti prelevati da donatori. **Chi è in attesa di un trapianto, solitamente non ha altra scelta.**

PERCHÉ IL TRAPIANTO?

Con il trapianto è possibile **salvare la vita a molte persone** che, dopo essere state gravemente ammalate e talvolta vicine alla morte, possono riprendere, grazie al trapianto, **una vita normale:** lavorare, viaggiare, fare sport, avere bambini.

...UN PO' DI NUMERI SUI TRAPIANTI

LISTE D'ATTESA PER TRAPIANTO ANNO 2016

	 CUORE	 FEGATO	 RENE	 POLMONE	 INTESTINO
Emilia-Romagna	49	196	802	25	12
Italia	742	1041	8077	346	13

COME STANNO I TRAPIANTATI?



organo	% sopravvivenza paziente a 1 anno dal trapianto	% sopravvivenza organo a 1 anno dal trapianto
fegato	85,9	81,5
cuore	83,4	83,8
rene	97,2	92,0

organo	qualità della vita dei pazienti trapiantati
fegato	76% dei pazienti lavorano o sono nelle condizioni di farlo
cuore	90% dei pazienti lavorano o sono nelle condizioni di farlo
rene	90% dei pazienti lavorano o sono nelle condizioni di farlo

CHE COSA È LA DONAZIONE?

La donazione di organi, tessuti e cellule è un atto **volontario, consapevole, informato, cosciente, etico, solidale, anonimo, gratuito**. Avviene in completa garanzia del rispetto della privacy sia del donatore sia del ricevente. È perciò un dono a persone malate sconosciute che non potranno mai ringraziare personalmente il loro anonimo donatore o i suoi familiari.



PERCHÉ DONARE?

SENZA DONAZIONE NON C'È TRAPIANTO: LA DISPONIBILITÀ DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE DIPENDE ESCLUSIVAMENTE DALL'ALTRUISMO DEI DONATORI.

CHE COSA È POSSIBILE DONARE?

DONAZIONE DA VIVENTE



Tessuti e cellule

- sangue
- midollo osseo

«Scarti» da chirurgia

- osso (teste di femore)
- vene (safene)
- membrana amniotica (placenta)

Organi

- rene
- fegato (segmenti)

DONAZIONE DOPO LA MORTE



Tessuti e cellule

- cornee
- cute
- tessuto muscolo-scheletrico: osso, tendini, cartilagini
- tessuto cardio vascolare: vasi, valvole cardiache

Organi

- cuore
- polmoni
- fegato
- rene
- pancreas
- intestino

LA DONAZIONE DA VIVENTE



Forse non ci si pensa mai, se non in momenti di bisogno, ma, come dopo la morte si possono donare cuore, polmoni, fegati, reni, pancreas, intestino e tutti i tessuti comprese le cornee, **alcuni organi possono essere donati anche da vivente**. Per la precisione: parte del fegato, il rene, alcuni tessuti come la cute, i segmenti osteo-tendinei e la placenta e infine le cellule come il midollo osseo, il sangue del cordone ombelicale e, non ultimo, **il sangue**.

LA DONAZIONE DELLE CELLULE STAMINALI EMPOIETICHE

Le cellule staminali empoietiche sono le cellule che danno origine a tutte le cellule del nostro sangue. Sono molto importanti essendo in grado di proliferare mantenendo intatta la potenzialità di replicarsi. **La donazione delle cellule staminali empoietiche avviene grazie a donazioni da vivente**, attraverso prelievi dal midollo osseo, dal cordone ombelicale e dalla placenta.

MIDOLLO OSSEO

CORDONE OMBELICALE

PLACENTA

PERCHÈ

Le cellule staminali empoietiche sono importanti perché servono per:

- la produzione di **tutte le cellule** del sangue e molte altre cellule accessorie
- ripristinare la produzione del sangue in caso di **insufficienza midollare**
- **curare** leucemia, linfoma, mieloma, patologie autoimmuni, talassemie

Le cellule staminali prelevate dal **cordone ombelicale** vengono principalmente utilizzate per **curare bambini** o adulti di basso peso.

COME DONARE

Il midollo osseo

Bisogna avere un'età compresa fra i 18 e 35 anni, un peso superiore ai 50 Kg e un buono stato di salute. È semplicemente un prelievo di sangue o un prelievo salivare. I dati genetici vengono inseriti nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo. Il donatore rimane iscritto al Registro fino al compimento del 55° anno di età.

Per informazioni rivolgersi a Registro Regionale Donatori Midollo Osseo c/o Pol. S. Orsola - Bologna

Il cordone ombelicale

Il prelievo avviene in sala parto, una volta reciso il cordone: è semplice, indolore e senza rischi per madre e neonato. La futura madre che desidera donare il sangue del cordone ombelicale deve comunicarlo al reparto ospedaliero nel quale è previsto il parto.

UN PO' DI NUMERI

	Italia	Emilia-Romagna
Donazione effettive di cellule staminali empoietiche anno 2016	208	31
Totale iscritti al registro donatori midollo osseo al 31/12/2016	380.594	49.456
Totale ricerche attivate per paziente nel corso del 2016	3.279	138
Trapianti di cellule staminali empoietiche da non consanguineo effettuati nel corso del 2016	778	67

QUANDO AVVIENE LA DONAZIONE DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE DOPO LA MORTE?

La donazione dopo la morte può avvenire quando viene dichiarato il decesso dell'individuo che si identifica con



la **perdita irreversibile di tutte le funzioni encefaliche**, ovvero una condizione senza ritorno (secondo la definizione della Legge 23/12/1993 n. 578 Art.1: la morte si identifica con la cessazione irreversibile di tutte le funzioni dell'encefalo).



COME AVVIENE LA DONAZIONE?

Le procedure di prelievo degli organi e dei tessuti da donatore sono eseguite da **esperte equipe chirurgiche**. Nel caso di donazione dopo la morte, avvengono nel rispetto assoluto dell'integrità della salma e secondo le stesse procedure applicate per qualsiasi intervento chirurgico di routine.



PERCHÉ È IMPORTANTE DIVENTARE DONATORI DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE?

Esprimere in vita la propria volontà di donare è una **garanzia che le nostre scelte vengano rispettate e solleva i nostri affetti più vicini, la famiglia e i parenti, dalla responsabilità di dovere decidere per noi.**



COME ESPRIMERE LA VOLONTÀ DI DONARE GLI ORGANI?



Ci sono **cinque modi** per dichiarare in vita la volontà di donare organi, tessuti e cellule.
La propria dichiarazione può essere modificata in qualsiasi momento.

1.



All'**Anagrafe del Comune**, al momento del **rilascio o del rinnovo della carta d'identità**. La dichiarazione verrà registrata direttamente nel SIT, il data base del Centro Nazionale Trapianti, consultabile dai medici del coordinamento trapianti 24 ore su 24.

2.



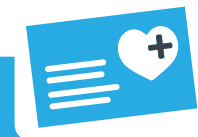
In uno degli **sportelli di riferimento delle ASL**, compilando l'apposito modulo, che verrà registrato direttamente nel SIT.

3.



Iscrivendosi all'Aido. Anche in questo caso la dichiarazione firmata verrà registrata direttamente nel SIT.

4.



Compilando il **tesserino blu del Ministero**, scaricabile on line. Il tesserino va firmato, datato e conservato tra i documenti personali.

5.



Scrivendo di proprio pugno una dichiarazione su un foglio bianco, detta anche "atto olografo", completo di data e firma. Anche questa dichiarazione va conservata tra i documenti personali.

FINO A CHE ETÀ SI PUÒ DONARE?

Per esprimere la propria volontà è **necessario essere maggiorenni**, dopodiché non ci sono limiti d'età alla donazione degli organi e dei tessuti, a differenza delle cellule per le quali esistono limiti più restrittivi.



SI PUÒ VENDERE O ACQUISTARE UN ORGANO?

NO, è illegale: la compravendita degli organi, nella maggior parte dei Paesi, rappresenta un grave reato. Il trapianto di organi può essere effettuato **solo in strutture pubbliche**. Inoltre i costi del trapianto sono completamente a carico del Sistema Sanitario Nazionale.

SI PUÒ DECIDERE A CHI DONARE I PROPRI ORGANI?

Sì nella donazione da vivente tra consanguinei e familiari. **NO**, nella donazione dopo la morte, gli organi vengono assegnati ai pazienti in **lista d'attesa** in base all'urgenza e alla compatibilità clinica e immunologica del donatore.





www.unasceltaconsapevole.it

