

PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA

Una buona pulizia dell'intestino è **FONDAMENTALE** per l'accuratezza diagnostica dell'indagine e per l'esecuzione di procedure terapeutiche, come la polipectomia.

Acquistare in farmacia, con prescrizione medica, uno dei seguenti preparati per la pulizia del colon SELG-ESSE 1000 o ISOCOLAN 34,8 gr o prodotti equivalenti.

Preparate 4 litri di soluzione seguendo le istruzioni contenute nelle rispettive confezioni. La soluzione risulta più gradevole se assunta fresca.



SCHEMA DI PREPARAZIONE

- nei 10 giorni precedenti il giorno dell'appuntamento non assumere frutti con i semi (uva, kiwi, fichi, fragole, etc).
- nei 3 giorni precedenti non assumere frutta e verdura e alimenti integrali (cereali, muesli, etc) o legumi.
- il giorno precedente:
 - Colazione normale
 - Pranzo leggero (consentiti pasta, carne, pesce, in modica quantità).
 - Fra le 15 e le 17 assumere 2 litri di preparazione
 - Fra le 19 e le 21 assumere 2 litri di preparazione
 - Si può bere tè, camomilla o tisane a piacere, zuccherati o dolcificati.
- il giorno dell'esame: colazione con tè e fette biscottate da assumere non oltre tre ore prima dell'appuntamento

Generalmente la prima evacuazione avviene entro 2 ore dall'inizio. La preparazione può essere interrotta dopo i primi 3 litri in caso di evacuazione di materiale limpido.

AVVERTENZE

- ➡ L'eventuale comparsa di **nausea** durante l'assunzione del preparato non è un fenomeno preoccupante.
- ➡ In caso di **intolleranza al preparato o di impossibilità a bere** tutta la soluzione (pz plurioperato, portatore di stomia, malattia infiammatoria cronica del colon, ecc) si raccomanda di contattare l'ambulatorio per stabilire prodotti alternativi o preparazioni frazionate.
- ➡ **SEGUIRE LE INDICAZIONI DATE SULL' INFORMATIVA DELLA COLONSCOPIA**



Per eventuali chiarimenti telefonare all'ambulatorio di Endoscopia Chirurgica dalle ore 14 alle ore 15 al seguente numero: **051 / 636 3359**