

INFORMAZIONI PERSONALI

Giorgio Chiaranda



POSIZIONE

Dirigente Medico

Medicina dello sport e dell'esercizio fisico
Promozione della salute

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 1/3/2014

Collaboratore per i progetti di promozione dell'attività fisica

Regione Emilia Romagna – Direzione Generale Sanità e Politiche sociali

www.regione.emilia-romagna.it

- Referente per il programma “progetti di promozione dell'attività fisica”
- Membro del gruppo di lavoro “Prescrizione dell'attività fisica”

Attività o settore: Promozione della salute

Dal 28/2/2011

Dirigente MedicoAusl di Piacenza - www.ausl.pc.it

- **Referente aziendale per la Medicina dello Sport:** gestione organizzativa del Centro pubblico territoriale di riferimento di Medicina dello sport
- **Referente aziendale per la promozione dell'attività fisica:** elaborazione, attuazione e monitoraggio di progetti di promozione dell'attività fisica e di progetti di promozione della salute multicomponenti e multitarget
- **Attività ambulatoriale** di certificazione d'idoneità alla pratica sportiva in soggetti normodotati e diversamente abili, accertamenti di secondo livello (test ergometrico massimale)

Attività o settore : Medicina dello sport e promozione della salute

Dal 1 /7/2008 al 27 /2/2011

Medico di continuità assistenziale

AUSL di Ferrara – distretto Sud-Est

Attività o settore : Medicina generale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 1/7/2006 al 22/10/2009

Specializzazione in Medicina dello Sport

Università degli Studi di Ferrara

- Valutazione funzionale e prescrizione dell'esercizio in soggetti affetti da patologie sensibili (cardiopatici, dismetabolici, vasculopatici, BPCO)
- Valutazione diretta (ergospirometria) ed indiretta della funzionalità aerobica
- Sviluppo e validazione di protocolli di valutazione funzionale, disegno di studi osservazionali , elaborazione di dati, statistica epidemiologica
- Votazione 50/50 e lode

Dal aprile a luglio 2006

Abilitazione all'esercizio della professione medica

Università degli Studi di Ferrara

Dal 1/10/1997 al 15/12/ 2005

Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Ferrara

Votazione 110/110

Dal 15/9/1992 al 15/7/1997

Maturità classica

Liceo Ginnasio M.Polo - Venezia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	B2	B2	B1

Competenze comunicative

- Competenza nella comunicazione scritta ed orale nel luogo di lavoro (ascolto ed empatia, gestione di conflitti, definizione di compiti) sia in contesti gerarchici che in gruppi di lavoro paritari, maturate rispettivamente nell'ambito della gestione del Centro di Medicina dello sport e nella progettazione di gruppo per le attività di promozione della salute e sviluppo di comunità
- Competenza nella comunicazione con i decisori sui temi di promozione della salute
- Discreta esperienza nell'elaborazione di contenuti di campagne di comunicazione, rivolte alla popolazione, sugli stili di vita
- Nozioni di base di counselling motivazionale, applicate in particolare nel bambino/adolescente sovrappeso o fumatore nel contesto dell'attività certificativa

Competenze organizzative e gestionali

- Competenza nella progettazione, monitoraggio e valutazione di interventi di promozione della salute, maturata come referente aziendale e regionale per i progetti di promozione dell'attività fisica. Conoscenza dei principali modelli di progettazione di interventi di promozione della salute (PCM – GOPP e Precede Proceed)
- Competenza nella programmazione e gestione dell'attività ambulatoriale, inclusa la stesura di procedure ed istruzioni operative, maturata sia coordinando l'attività del Centro di Medicina dello Sport dell'AUSL di Piacenza che nella partecipazione al gruppo di lavoro regionale per la prescrizione dell'esercizio.
- Esperienza nell'organizzazione di eventi formativi rivolti a personale sanitario e tecnici sportivi

Competenze professionali

- Esperienza nell'attuazione "sul campo" di interventi di promozione della salute e di sviluppo di comunità. Esperienza nella facilitazione di piccoli gruppi e "focus group". Nozioni ed esperienze di base nella facilitazione di grandi gruppi e nella progettazione, analisi e reporting di focus group.
- Approfondita conoscenza delle linee guida nazionali ed internazionali sugli stili di vita, in prevenzione primaria e secondaria, in particolare rispetto ad attività fisica ed alimentazione (maturata nell'ambito della formazione specialistica e delle attività professionali successive).
- Competenza nella formulazione del giudizio d'idoneità alla pratica sportiva
- Competenza nella valutazione della funzionalità aerobica, con test diretti ed indiretti, e prescrizione dell'esercizio in persone affette da patologie sport-sensibili, maturata nell'ambito della scuola di specializzazione e nella successiva attività di ricerca
- Capacità di ricerca ed analisi della letteratura scientifica internazionale, e di esposizione sintetica dei risultati, sviluppata prevalentemente attraverso la ricerca scientifica e l'attività formativa in veste di tutor/docente
- Competenza nell'analisi statistica dei dati e nel disegno di studi osservazionali e di validazione di test di valutazione funzionale e prognostici, sviluppata nell'ambito dell'attività di ricerca scientifica

Competenze informatiche

- Padronanza di applicativi da ufficio (MS Office, Openoffice, iWork, programmi di gestione posta elettronica e browser internet)
- Buona conoscenza di strumenti per la gestione di dati (MS Access)
- Padronanza del software statistico Medcalc

Altre competenze

- Improvvisazione teatrale
- Fotografia amatoriale
- Praticante amatoriale di pallavolo, nuoto e vari sport

ALLEGATI

Allegato 1: pubblicazioni peer-reviewed

Allegato 2: Seminari e corsi di formazione tenuti come docente/relatore/moderatore/tutor

Allegato 3: Altra attività scientifica: peer review, atti di convegni e seminari, tesi di laurea

Allegato 4: Progetti

Allegato 5: formazione ECM e partecipazione a convegni/seminari

Allegato 1: pubblicazioni peer-reviewed**Association between VO₂ peak estimated by a 1-km treadmill walk and mortality. A 10-year follow-up study in patients with cardiovascular disease.**

Grazzi G, Myers J, Bernardi E, Terranova F, Grossi G, Codecà L, Volpato S, Conconi F, Mazzoni G, Chiaranda G.
Int J Cardiol. 2014 May 1;173(2):248-52. doi: 10.1016/j.ijcard.2014.02.039.

Treadmill walking speed and survival prediction in men with cardiovascular disease: a 10-year follow-up study.

Chiaranda G, Bernardi E, Codecà L, Conconi F, Myers J, Terranova F, Volpato S, Mazzoni G, Grazzi G.
BMJ Open. 2013 Oct 25;3(10):e003446. doi: 10.1136/bmjopen-2013-003446

Peak oxygen uptake prediction from a moderate, perceptually regulated, 1-km treadmill walk in male cardiac patients.

Chiaranda G, Myers J, Mazzoni G, Terranova F, Bernardi E, Grossi G, Codecà L, Conconi F, Grazzi G.
J Cardiopulm Rehabil Prev. 2012 Sep-Oct;32(5):262-9. doi: 10.1097/HCR.0b013e318266350

Allegato 2: progetti

Responsabile regionale dell'attuazione dei seguenti progetti del Piano Regionale della Prevenzione 2015-18 della Regione Emilia-Romagna (DGR 771/2015):

- 2.5 “Comunicazione per la Salute” ;
- 2.6 “Progetti di Empowerment di Comunità”;
- 2.8 “Creare occasioni di attività motoria nel tempo libero accessibili alla cittadinanza, attraverso l’attivazione delle risorse delle comunità locali”

Responsabile aziendale dell'attuazione locale (Ausl di Piacenza) dei seguenti progetti previsti dal Piano Regionale della Prevenzione 2015-2018 della Regione Emilia-Romagna (DGR 771/2015):

- 2.8 “creare occasioni di attività motoria nel tempo libero accessibili alla cittadinanza, attraverso l’attivazione delle risorse delle comunità locali” ;
- 4.1 “esercizio fisico ed attività sportiva nelle persone affette da disabilità” ;
- 5.1 “La mappa degli interventi riconducibili a Guadagnare Salute rivolti alle scuole primaria e dell’infanzia”
- 6.7 “Sviluppare programmi per promuovere e diffondere la pratica dell’esercizio fisico, anche attraverso la prescrizione, nelle persone con patologie croniche

Responsabile scientifico dei seguenti progetti di innovazione e miglioramento dell'AUSL di Piacenza , svolti su fondi regionali vincolati:

- La ricerca delle Buone Pratiche attraverso l’osservazione di un approccio di promozione dell’attività fisica basato sullo sviluppo di comunità, standardizzato ed applicato in contesti differenti Anni 2015 - 2016
- Promozione dell’attività fisica verso bambini e bambine della scuola primaria attraverso la creazione di percorsi sicuri casa-scuola: un’esperienza di progettazione partecipata di comunità secondo il modello precede-procede. anni 2013 - 2016
- Orientare i servizi di Medicina dello sport alla gestione della patologia cronica attraverso la prescrizione dell’esercizio fisico Anno 2015
- Programma di interesse regionale: reti interregionali ed internazionali per la promozione dell’attività fisica – anno 2015
- San Nicolò cammina..... Continua l’avventura e coinvolgi i Comuni vicini Aziende USL di Piacenza; Anni 2011 – 2012 http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3008

Ha partecipato ai seguenti progetti:

- Equity audit nei Piani Regionali di Prevenzione in Italia
(Progetto CCM – 2015 - in corso)
- Costruire Salute - percorso di costruzione del Piano Regionale della Prevenzione 2015-2018
(determinazione n° 5336 del 29/04/2015 del DG Sanità e Politiche Sociali – Regione Emilia-Romagna)
- Una Comunità che Guadagna Salute –
(Progetto interaziendale – AUSL di Parma e di Piacenza – anno 2014 - in corso)
- Una rete di azioni per rendere operativa la carta di Toronto
(Progetto CCM – anno 2014 – in corso www.azioniiperunavitaainsalute.it)
- Guadagnare Salute a Podenzano - Sviluppare a livello locale la promozione della salute, secondo i principi del programma “Guadagnare Salute”;
(Progetto CCM - Anni 2011 – 2012) http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3023

Allegato 3: seminari e corsi di formazione tenuti come docente/relatore/moderatore**XVI conferenza nazionale della rete HPH & HS – relatore***(Rete HPH & HS, Cagliari, Cagliari 22-23 ottobre 2015)***11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe 2015 – presentazione orale***(Hepa Europe, Istanbul, 7-9 ottobre 2015)***Stili di vita e salute - relatore***(Seminario, UISP – Bologna 10-11 luglio 2015)***7° Corso Girolamo Mercuriale : “Attività fisica e salute: nuovi bisogni, strategie ed ambiti di intervento” - moderatore***(Corso ECM, Regione Emilia-Romagna, Bologna, 19-20 febbraio 2015)***Acquisizione di nuove clinical competence: la prescrizione dell'esercizio – tutor***(Formazione sul Campo ECM, Ausl di Piacenza, 2015)***Argomenti di cardiologia pediatrica: ECG, disturbi del ritmo, certificazione sportiva - docente***(Formazione residenziale ECM, Ausl di Piacenza, Piacenza, 8 marzo 2014) – docente***Analisi e discussione di casi clinici (in medicina dello sport) – tutor***(Formazione sul Campo ECM, Ausl di Piacenza, 2014)***L'esercizio fisico come terapia. Strumenti per il Medico di Medicina Generale e lo specialista territoriale – docente***(Formazione residenziale ECM, OMCeO Piacenza, 23 Maggio 2013)***Procedure per la valutazione d'idoneità alla pratica sportiva ed appropriatezza prescrittiva - tutor***(Formazione sul campo ECM, AUSL di Piacenza, 2013)***Cardiologia dello sport - tutor***(Formazione sul campo ECM, AUSL di Piacenza, 2013)***Palestra sicura – sicurezza e benessere – docente e moderatore***(Formazione residenziale ECM, AUSL di Piacenza, Piacenza, 22 settembre 2012)***Benessere, qualità di vita e salute mentale - docente***(Formazione residenziale ECM, AUSL di Piacenza, Piacenza, 22 marzo 2012)***Alimentazione e tumori- docente***(Formazione residenziale ECM, AUSL di Piacenza, Piacenza, 10 dicembre 2011)***Promozione motoria in neurologia (le neuroscienze in clinica 2010” – V modulo: “plasticità cerebrale, qualità di vita ed attività motoria - docente***(Corso di perfezionamento dipartimentale, Università degli Studi di Ferrara, Ferrara, 8 maggio 2010)***Sviluppo e validazione di un nuovo test di cammino su treadmill per la stima del VO2max in soggetti cardiopatici - relatore***(Seminario, Centro studi Biomedici applicati allo Sport dell'Università di Ferrara, Ferrara, 18 marzo 2009)*

Allegato 4: Altra attività scientifica: - Atti di convegni e seminari – Tesi di Laurea - Peer review

Atti:

Valutiamoci: valutazione della campagna regionale “Le scale: Musica per la salute”

L. Valletta, A.C.Finarelli, A.Arlotti, **G.Chiaranda** Atti del 10° convegno nazionale SipCo Costruire comunità ospitali e sostenibili – nuove sfide per la psicologia di Comunità ISBN 978-88-98010-18-9

Association between VO₂peak predicted by a moderate 1-km walk and survival

G.Chiaranda, J.Myers, E.Bernardi, F.Terranova, G.Grossi, G.Mazzoni, F.Conconi, G.Grazzi Europrevent 2013
<http://www.escardio.org/congresses/europrevent-2013/Documents/final-programme.pdf?hit=highlight-on>

A moderate perceptually regulated one-km treadmill walk predicts mortality among men with stable cardiac disease

G.Chiaranda, J.Meyers, G.Mazzoni, E.Bernardi, F.Terranova, G.Grossi, L.Codecà, F.Conconi, G.Grazzi Migliore Comunicazione al Congresso GICR 2012 - Pubblicato su Monaldi archives for Chest Disease

“Respiratory muscles training with isocapnic hyperpnoea <HY> method improves ventilatory parameters and exercise capacity”

G.Chiaranda, L.Pomidori, S.Uliari, S.Coletto, G.Grazzi, F.Manfredini, G.Mazzoni, A.Cogo. Atti del 14th Annual Congress of the European College of Sports Medicine, Oslo/Norway, June 24-27 2009. ISBN 978-82-502-0420-1

Tesi di laurea/diploma:

“Prescrizione di esercizio fisico adattato a soggetti anziani con patologie croniche: ruolo del medico di medicina generale”

(Università degli studi di Ferrara, Corso di Laurea in Medicina e chirurgia, Relatore: G.Grazzi, Correlatore: **G.Chiaranda**, Laureanda D.Grassi AA 2014/2015)

“L’incremento della velocità di cammino riduce il rischio di ospedalizzazione in soggetti cardiopatici”

(Università di Ferrara, corso di laurea in Medicina e Chirurgia, Relatore: G.Grazzi, Correlatore **G.Chiaranda**; Laureando: D. Dalla Palma AA 2014/2015)

“Promozione dell’attività fisica in pazienti obesi, diabetici o con morbo di Parkinson: la figura dell’infermiere nell’ambito delle palestre “Etico-sicure”

(Università di Parma, Corso di laurea in Infermieristica Relatore: K.Bulgarelli; Esperto: **G.Chiaranda**; Laureando: G.N. Piccinini A.A. 2013/2014)

Validazione di un test di cammino per la stima del VO₂max in soggetti cardiopatici: standardizzazione e ripetibilità”

(Università di Ferrara, Corso di Laurea in Scienze Motorie Relatore: G.Grazzi; Correlatore: **G.Chiaranda**; Laureanda: D. Vidovic, AA. 2008-2009)

“Validazione di un test di cammino per la stima del VO₂max in soggetti cardiopatici: conferma della ripetibilità inter – osservatore”

(Università di Ferrara, Corso di Laurea in Scienze Motorie Relatore: G.Grazzi; Correlatore: **G.Chiaranda**; Laureanda: A.G. Vitale, AA. 2009-2010)

“Valore prognostico del VO₂max stimato da un test di cammino su tappeto rotante

(Università di Ferrara, Corso di Laurea in Scienze Motorie; Relatore: G.Grazzi; Correlatore: **G.Chiaranda**; Laureando: Alberto Bariselli, AA. 2010-2011)

“Valutazione prognostica di un nuovo indice di funzionalità cardiocircolatoria per la rieducazione cardiologica”

(Università di Ferrara, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia; Relatore: G.Grazzi; Correlatore: **G.Chiaranda**; Laureando: F.Terranova, AA. 2010-2011)

Peer reviewer per le seguenti riviste:

Anno 2015: BMC geriatrics

Anno 2013: European Journal of Preventive Cardiology

Allegato 5: formazione ECM e partecipazione a convegni/seminari come uditore/discente**Corso: Il project management come strumento di innovazione all'interno delle organizzazioni sanitarie**

ECM - AUSL di Piacenza – 11-25 novembre 2015

Laboratorio: Futuro in salute - Piacenza, i nuovi percorsi della sanità

ECM - Direzione generale dell'AUSL di Piacenza – luglio-dicembre 2015

Corso: L'utilizzo del Focus Group nella ricerca organizzativa in sanità

ECM - Regione Emilia-Romagna – 5 febbraio-11 giugno 2015

Corso: Studi osservazionali. Pianificazione, conduzione, analisi e reporting

ECM - AUSL di Piacenza – 6-20 ottobre 2014

BLSD Retraining

ECM - AUSL di Piacenza – 16 ottobre 2014

10th annual meeting and 5th conference of HEPA Europe - Physical activity promotion in health care settings

Zurich – Switzerland – 27-29 august 2014

Seminario: L'esercizio fisico come strumento di prevenzione e trattamento delle patologie croniche

Regione Emilia-Romagna, Bologna, 10 aprile 2014

Formazione Sul Campo: "Costruire un Progetto di Comunità"

ECM - Docente: Prof. E.R. Martini; AUSL di Piacenza, aprile-giugno 2014

Il monitoraggio e la valutazione nei progetti di comunità

ECM -(Luoghi di Prevenzione, Reggio Emilia, 13 maggio 2014

Corso: Un nuovo farmaco: l'esercizio fisico

ECM - AUSL di Bologna, 22 febbraio 2014

La progettazione partecipata attraverso il confronto tra il modello precede-proceed e il modello Project Circle Menagment

ECM- Luoghi di Prevenzione, Reggio Emilia, 19-20 febbraio 2014

Convegno: "Comunicare per pianificare: piano di comunicazione ai decisori dei contenuti di salute di una vita attiva"

ECM -Regione Emilia Romagna, Bologna, 1 ottobre 2013)

Corso: "Il Piano Svelato" - Percorso di accompagnamento, formazione e supervisione sulla valutazione dei piani di Zona per la salute e il benessere sociale

ECM - Comune ed AUSL di Piacenza, 2013

Master FAD Antidoping – la tutela dalla salute nelle attività sportive e la prevenzione del Doping

ECM - Istituto Superiore di Sanità, 29/10 – 29/6 2013

Seminario: "Progetti per Guadagnare Salute in Contesti di Comunità"

Luoghi di Prevenzione, Reggio Emilia, 20 maggio 2013

Seminario: Palestre Etiche

Luoghi di Prevenzione, Reggio Emilia, 17 aprile 2013

Corso: Disabilità e Sport Un progetto di Modena e Reggio Emilia per l'attività sportiva adattata e

l'integrazione sociale

ECM - AUSL di Modena, 10 maggio 2013

Counselling motivazionale negli interventi di prevenzione: educazione e promozione della salute

ECM - docente: V. Spiller; AUSL di Piacenza, dicembre 2012 – gennaio 2013

Formazione sul campo: Controllo e aggiornamento delle evidenze documentali per l'accreditamento

ECM - AUSL di Piacenza, settembre – dicembre 2012

Corso: GEA (Gestione Emergenza Ambulatoriale)

ECM - AUSL di Piacenza, 3 dicembre 2012

6° corso Girolamo Mercuriale – dare attuazione alla carta di Toronto

ECM - Regione Emilia Romagna, Imola, 9-10 aprile 2014

11° congresso nazionale GICR-IAPR Cardiologia Riabilitativa 2012

ECM - GICR, Genova, 18-20 settembre 2012

XXXII world congress for sports medicine – sports medicine, the challenge for global health: quo vadis?

ECM - FMSI, Roma, 27-30 settembre 2012

Seminario Conclusivo del Progetto VALAM “La valutazione dell’impatto delle iniziative di diffusione dell’attività motoria (AM) sulla salute pubblica”

Regione Veneto, Venezia, 18 settembre 2012

Convegno nazionale: “Le sfide della promozione della salute dalla sorveglianza agli interventi sul territorio”

ISS, Venezia, 21-22 giugno 2012

Corso di Il livello di Elettrocardiografia clinica deduttiva

ECM - Sic, 8 giugno 2012, Mantova

Progettare in comunità

ECM - FSC AUSL di Piacenza, ottobre-dicembre 2011

Il Congresso nazionale di elettrocardiografia clinica deduttiva

ECM - Sic, 4-5 novembre 2011, Conegliano (TV)

Corso ACLS Provider

AHA-SIMEU, Piacenza, 4-5 ottobre 2011

Congresso Nazionale SicSport “Nel cuore della prevenzione”

ECM - SicSport – 22-24 settembre 2011- Reggio Emilia

Corso base sulla sicurezza D.Lgs 81/08 e D.Lgs 106/09

AUSL di Piacenza, 2011

Corso Girolamo Mercuriale – Azioni per una vita in salute

ECM - Regione Emilia Romagna, Parma, 23-24 maggio 2011,

Convegno “Sport e Trapianti”

ECM Centro Nazionale Trapianti e Regione Emilia Romagna, Cesenatico, 20 maggio 2011

Microtraumatologia dello Sport

FMSI, Rovigo, 4 dicembre 2010

Corso PHTLS Provider

National Association of Emergency Medical Technicians, Reggio Emilia, 2-3 dicembre 2010

La Caviglia nel Volley

I.A.L.T., Mantova, 13 novembre 2010

Topics nella Pallavolo e nel Beach volley

Amiv, Ancona, 2 ottobre 2010

Corso teorico pratico: gestione delle patologia articolari, tendinee e legamentose

Dr. Marco Fogli, Ostellato (FE), 12 giugno 2010

Corso teorico.Pratico d'Infiltrazione intrarticolare del Ginocchio con acido ialuronico

Ferrara Day Surgery, Ferrara, 15 maggio 2010

Crema cardiologia 2010: nuove prospettive in Cardiologia

(SIC Sport, Crema, 23 -24 aprile 2010

Corso di valutazione pneumologica degli sportivi

FMSI, Lecco, 17 aprile 2010

La Responsabilità Professionale del Medico Certificatore e del Medico Sociale

FMSI, Brescia, 26 e 27 Marzo 2010

Protocolli cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico

FMSI, Milano, 28 novembre 2009

4° corso Girolamo Mercuriale – apparato cardiovascolare ed attività fisica

S.S.R. Emilia Romagna, Imola 9 e 10 novembre 2009

Corso: “L’elettrocardiogramma dell’atleta: l’incontro con gli esperti”

FMSI, Reggio Emilia, 23 ottobre 2009

La prevenzione in cardiologia: quale ruolo per la riabilitazione

Rimini, 3 ottobre 2009

Corso ACLS Provider

SIMEU-AHA, Ferrara, 5-6 novembre 2008

La rieducazione della mano infortunata

AMIV, Modena, 15 settembre 2007

Convegno nazionale AMIV “La patologia muscolo-tendinea acuta negli sport di squadra”

AMIV, Modena, 15 settembre 2007

Corso di bendaggio funzionale

centro prep. olimpica CONI, Roma, 9 e 10 ottobre 2006

Il bendaggio funzionale della caviglia

AMIV, Ferrara, 16 settembre 2006

Convegno nazionale AMIV “La patologia traumatica e degenerativa dell’arto inferiore nella pallavolo”

AMIV, Ferrara, 15 e 16 settembre 2006

Rianimazione Cardiopolmonare di Base con uso di defibrillatori semiautomatici esterni (DAE) /RC, Ferrara, 24 luglio 2006