

Il day hospital per i disturbi del comportamento alimentare



Centro regionale in età evolutiva “Dott.ssa Annarosa Andreoli”



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA

Il percorso in Day Hospital

Il **Day Hospital per i Disturbi del comportamento alimentare** dell'Unità operativa di Neuropsichiatria Infantile del Policlinico di Sant'Orsola è rivolto a pazienti con Anoressia, Bulimia, BED- Binge Eating Disorder, Disturbo dell'alimentazione incontrollato, di età compresa tra i 13 e i 18 anni.

L'intervento della cura è multidisciplinare. Le figure professionali coinvolte sono il Medico Neuropsichiatria Infantile, il Dirigente Psicologo, il Dietista, le infermiere professionali e l'OSS Operatore socio-sanitario. Le attività di gruppo sono tenute da Psicoterapeuti specializzati. Sono, inoltre, previste anche consulenze da parte di altri specialisti (endocrinologo, ginecologo, cardiologo, internista, dermatologo), mentre i docenti organizzano la Scuola in Ospedale.

Il personale si impegna ad offrire ai pazienti un percorso di cura ispirato ai principi di qualità nel rispetto delle buone pratiche. Obiettivo del servizio è offrire un approccio centrato sulla persona nella sua globalità che prevede il recupero del proprio corpo e del benessere psicologico, emotivo e relazionale, focalizzando l'attenzione sulla corporeità, sulle terapie esperienziali e sulla ricerca del messaggio.

Dopo i primi colloqui svolti dal medico e dalla dietista, lo psicologo si occupa dell'inquadramento psicodiagnostico attraverso una serie di colloqui clinici e test; convoca i genitori, in accordo con il paziente se maggiorenne.

Il servizio ospita di regola 10 pazienti. La durata del ricovero varia mediamente dai 2 ai 5 mesi.

Durante il ricovero per i pazienti è previsto un programma semi-residenziale (di gruppo e personalizzato) che si svolge dal lunedì al giovedì dalle ore 8.15 alle 16.00 e il venerdì dalle ore 8.15 alle 13.30.

Il programma comprende quattro pasti assistiti dal personale, composto da tirocinanti in psicologia ed educatori professionali (colazione dalle 8.15 alle 9.00; prima merenda alle 10.15; pranzo dalle 12.00 alle 13.00 e seconda merenda dalle 15.30 alle 16.00), e interventi di cura (colloqui con il medico, eventuale terapia farmacologica, colloqui psicologici e numerose attività di gruppo riabilitative) finalizzati al recupero di una buona qualità della vita e della propria integrità.

È previsto un aggiornamento clinico tutti i venerdì mattina, dalle 9.00 alle 12.30, con il medico, lo psicologo e la dietista, per verificare la condizione psicofisica generale del paziente e l'andamento della settimana trascorsa.

La dimissione dal Day Hospital avviene in modo graduale con successivi accessi periodici durante i quali il paziente viene seguito nell'ambulatorio dedicato e da uno psicoterapeuta esterno. Al termine del percorso vengono somministrati dei questionari di valutazione, sia da parte del paziente che della sua famiglia.



Attività di sostegno

Attività di sostegno

- Colloqui individuali settimanali con lo psicologo
- Colloqui con la famiglia (informativi e di sostegno circa ogni 15 giorni)
- Gruppi di accoglienza quotidiani rivolti alle pazienti
- Gruppo di educazione alimentare

Attività psico-espressive e psico-educazionali

- Gruppo di Psicodramma
- Gruppo di Assertività
- Gruppo Mediamente
- Laboratorio di Scrittura Creativa
- Teatro/Musica/Fotografia
- Educazione Sessuale
- Gruppo Cineforum
- Gruppo di discussione su articoli di giornale o riviste
- Gruppo di accoglienza post-aggiornamento

Attività psico-corporee

- Gruppo Psicocorporeo
- Shiatsu

Educazione alimentare

Valutazione periodica dello stato alimentare da parte della dietista e del medico.

Sono fornite le proposte alimentari più adeguate e consegnati i diari alimentari monitorati settimanalmente dalla dietista, affinché i pazienti seguano una corretta alimentazione.

La Scuola in Ospedale

Presso il Padiglione 13 della Pediatria - nel reparto Disturbi del comportamento alimentare dell'Unità operativa di Neuropsichiatria Infantile - è presente la Scuola in Ospedale. I pazienti del nostro Day hospital possono così frequentare le regolari lezioni ed attività di recupero scolastiche grazie alla presenza di docenti.



**LA VOSTRA COLLABORAZIONE E IL RISPETTO DELLE REGOLE
È FONDAMENTALE PER LA BUONA RIUSCITA DEL PERCORSO DI CURA.**

INFORMAZIONI UTILI

Sede del DH per i DCA

Il DH per i DCA ha la sede presso il Pad.16, al 1° piano del Policlinico S.Orsola-Malpighi. Gli ambienti sono costituiti da: uno studio per il medico, per lo psicologo, per le infermiere e una sala grande per le pazienti dove consumano i pasti e seguono le attività riabilitative.

Presentazione del DH per i DCA

Direttore U.O. NPI di Bologna IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche:

Prof. Duccio Maria Cordelli

Responsabile Medico Neuropsichiatria Infantile U.O.S. Centro Regionale DCA:

Prof.ssa Antonia Parmeggiani

Dirigente Psicologo, Responsabile Psicoterapeuta day hospital e ambulatorio DCA:

Dott.ssa Francesca Rossi (051/2144579)

Dietista: *Dott.ssa M. Stella Marino*

Psicoterapeuta delle famiglie day hospital e reparto: *Dott.ssa Monica Santini*

Infermiere professionali: *Rosetta Perrini, Antonella Tedesco e Elisabetta Baldo*

Operatori e Psicoterapeuti delle attività di riabilitazione:

Beatrice Valeriani, Eros Lancianese, Alice Pognani, Lorenza Guerra e Stefania Ferri

Referente per la Scuola in Ospedale: *Prof.ssa Alessandra Rueca*

Tirocinanti afferenti al Dipartimento di Psicologia e in Scienze dell'Educazione Specializzandi della Scuola di Neuropsichiatria Infantile di Bologna e Psicoterapia.



La Programmazione/Accesso al DH

L'accesso al DH come ricovero è programmato, l'invio avviene da segnalazione esterna intra ed extra Regione, oppure dall'Ambulatorio DCA o dal Reparto DCA della U.O. di Neuropsichiatria Infantile.

Per informazioni sulle attività svolte in DH è possibile telefonare al numero **051 214 3659** dalle 12.00 alle 14.00.

**U.O. Neuropsichiatria dell'Età Pediatrica
per i Disturbi del Comportamento Alimentare in Età Evolutiva
"Dott.ssa Annarosa Andreoli"**

con il sostegno di



Associazione Famiglie Neurologia Pediatrica
Via Massarenti, 11 - 40138 Bologna
Tel.: 051 346744 - 300800 - Fax: 051 304839
www.fanep.org - info@fanep.org