



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) Elisa Faretta
Indirizzo(i)
Telefono(i)
Fax
E-mail e.faretta@piiec.com
Cittadinanza Italiana
Data di nascita
Sesso femminile

Settore professionale

Psicologa Psicoterapeuta
Specializzata in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale e Psicoterapia Ipnotica
Supervisore e Practitioner EMDR Europa
Docente in vari corsi di specializzazione in Psicoterapia
Esperta in Medicina Psicosomatica e Psiconcologia
Direttore Scientifico di PIIEC - Centro di Ricerca e Psicoterapia Integrata EMDR
Membro del Consiglio di Amministrazione di ENPAP
Membro del Direttivo di EMDR Italia
Membro del Direttivo SIMP (Società Italiana di Medicina Psicosomatica)
Membro del Council of Scholars di EMDRIA (USA)

Esperienza professionale

Date Da settembre 2019 a oggi

Lavoro o posizione ricoperti Membro del Council of Scholars
Nome e indirizzo del datore di lavoro EMDRIA – Stati Uniti
Principali attività e responsabilità Ricercatrice e membro del comitato scientifico
Tipo di attività o settore Comitato scientifico internazionale per la ricerca, lo studio e lo sviluppo delle linee guida del metodo EMDR, per definirne i parametri di efficacia e i futuri ambiti di applicazione clinica

Date Dal 2017 a oggi

Lavoro o posizione ricoperti Membro del Consiglio di Amministrazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro ENPAP
Via Andrea Cesalpino, 1 – Roma
Principali attività e responsabilità Tutte quelle afferenti il CDA
Tipo di attività o settore Ente nazionale di previdenza e assistenza per gli psicologi

Date	Dal 2001 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Direttore Scientifico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	PIEC Centro di Ricerca e Psicoterapia Integrata EMDR Via Settembrini, 56 – Milano
Principali attività e responsabilità	Direttore scientifico delle attività cliniche, di formazione e di ricerca
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	Dal 2001 a oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Direttivo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SIMP Italia Via Archimede, 9 – Parma
Principali attività e responsabilità	Tutte quelle afferenti il Direttivo
Tipo di attività o settore	Ricerca clinica e attività formative e congressuali in ambito di Medicina Psicosomatica
Date	Dal 1999 a oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta Membro del Direttivo (dal 2003 a oggi)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione EMDR Italia
Principali attività e responsabilità	Psicologa Psicoterapeuta, Practitioner, Supervisore e Facilitator EMDR Referente per la ricerca in psiconcologia e malattie psicosomatiche Docente, Supervisore e Facilitator EMDR nei vari corsi organizzati dall'Associazione in Italia, Svizzera, Spagna, Serbia e Cuba
Tipo di attività o settore	Associazione per la ricerca e formazione del metodo psicoterapico EMDR
Date	Dal 1996 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Docente, Supervisore e Conduttore di gruppi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto RIZA di Medicina Psicosomatica Via Quadronno, 20 - Milano
Principali attività e responsabilità	Docenza in: tecniche immaginative, distensione immaginativa ad espressione corporea, tecniche di rilassamento e di <i>imagerie</i> mentale, psicologia junghiana, psicoterapia integrata immaginativa ad espressione corporea
Tipo di attività o settore	Medicina Psicosomatica
Date	Dal 1995 al 2000
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente psicopedagogica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di riposo S. Michele – Cameri (NO) C.S.E. di Binasco (MI) C.S.E. di Magenta (MI) Fondazione Don Gnocchi di Milano Opera Pia Domenico Uccelli – Cannobio (VB)
Principali attività e responsabilità	Psicologa psicoterapeuta, formatrice di operatori con qualifiche diverse presso Comunità ed Istituti ospedalieri. Conduzione di gruppi per la gestione del conflitto, l'acquisizione di efficaci modalità comunicative e il problem solving in ambito lavorativo
Tipo di attività o settore	C.S.E., comunità, strutture ospedaliere e centri per la cura, riabilitazione e integrazione sociale di soggetti

con pluridisabilità

Date Dal 1988 al 2009

Lavoro o posizione ricoperti Consulente psicoterapeuta
Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto dei Ciechi
Via Vivaio, 7 – Milano
Principali attività e responsabilità Ideatrice e Supervisore del progetto "Integrazione scolastica dei soggetti con minorazione visiva e altri deficit aggiunti".
Tipo di attività o settore Istituto per l'integrazione scolastica, lavorativa, sociale e culturale di persone con disabilità visiva

Date Dal 1979 al 1988

Lavoro o posizione ricoperti Psicoterapeuta in equipe
Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Robert Hollman
Cannero Riviera (VB)
Principali attività e responsabilità Coordinatrice del progetto "Intervento precoce in bambini con low vision"
Attività clinica, di formazione e di ricerca
Tipo di attività o settore Struttura di primo appoggio per genitori e nuclei familiari con all'interno un bambino con disabilità visiva (con o senza minorazioni aggiuntive)

Istruzione e formazione

Date Dal 2000 al 2019

Titolo della qualifica rilasciata Psicoterapeuta approvato dall'associazione europea in EMDR
Supervisore di gruppi di terapeuti in formazione e Facilitatore Docente in ambito di corsi formativi specifici in EMDR
Principali tematiche/competenze professionali acquisite Elenco dei principali corsi e convegni attraverso i quali è stata approfondita la formazione personale:

- Livello I e II di formazione nell'approccio EMDR (1999-2000)
- Il trauma psichico, Il disturbo da stress posttraumatico, protocolli di lavoro per il trattamento dei diversi disturbi psichici
- La neurobiologia del trauma (Milano, 2001)
- Corso Avanzato in EMDR (Como, 2001)
- L'EMDR negli Attacchi di Panico, Fobie e DOC (Milano, marzo 2001);
- Trauma e Memoria (Milano, settembre 2001); Istituto americano per il trattamento dei traumi
- L'Installazione delle risorse (Milano, giugno 2002); tenuto dalla dott.ssa Sandra Foster
- L'installazione delle risorse (Milano settembre 2003) tenuto dalla dott.ssa Sandra Foster
- Seminario in Psicologia Positiva secondo l'approccio di Seligman, S. Foster
- Corso per supervisori in EMDR (Carimate-Como, luglio 2002)
- Corso per facilitator in E.M.D.R. (Milano 2003)
- Corso Specializzazione come supervisore in EMDR (febbraio 2006. Milano) Debriefing Workshop, 22-24/09/2006, (Critical Incident Recovery Resources), Roger Solomon
- Debriefing Workshop, 22-24/09/2006, (Critical Incident Recovery Resources), Roger Solomon
- Corso avanzato di EMDR, Cernobbio (Como), 29/06 - 1/7/2007, Roger Solomon
- Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti, Anna Rita Verardo, 03/2007
- Trattamento dei PTSD complessi utilizzando il Modello AIP dell'EMDR, James Knipe, 02/2010
- Sviluppo e Installazione delle Risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni eccellenti, S. Foster, 11/12/2010
- Corso di Psico-corporeità analitica, A. Fissi, 03/2011
- La dissociazione strutturale, Workshop avanzato, Roger Solomon, Milano, 12-13/11/ 2011
- La dissociazione strutturale e il trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR, Onno Van Der Hart e Roger Solomon, 24/01/2011
- Protocollo per l'Episodio Traumatico Recente (R – TEP) per l'Intervento Precoce con l'EMDR (EEI),03/11/2012, Elan Shapiro

- Comprendere e lavorare con pazienti che hanno subito trascuratezze precoci e abusi, 18-19/04/2013, Andrew Leeds
- Supervisor DAY: Migliorare le capacità circa la fedeltà al trattamento dei terapeuti formati EMDR nella concettualizzazione del caso, Andrew M. Leeds, 20/04/2013
- Practitioner DAY: Migliorare le capacità relative alla concettualizzazione del caso e al trattamento, Andrew M. Leeds, 21/04/2013
- Workshop: EMDR e disturbi del comportamento alimentare, Marina Balbo, Novembre 2013
- Congresso nazionale EMDR "Labirinti traumatici: il filo dell'EMDR", 8-10 11/2013
- Sviluppi traumatici e malattia: EMDR in psiconcologia, 23/02/2014
- Workshop: lo sviluppo e l'installazione delle risorse con EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di picco, S. Foster, 9/05/2014
- Workshop: Applicazione dell'EMDR nella gestione della crisi e in contesti di emergenza, Isabel Fernandez e Giada Maslovaric, 10-11 05/2014
- EMDR e attaccamento, A.R. Verardo, M. Zaccagnino, 14-15 06/2014
- EMDR anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica, M. Pagani, 9/11/2014
- Corso di introduzione alla Mindfulness, organizzato dal Centro PIIEC in collaborazione con Ist. Riza di Medicina Naturale, 15-16 11/2014
- EMDR Europe Conference and Preconference, Milano, 10-12 07/2015
- Protocollo EMDR per l'elaborazione del lutto, R. Solomon, 13/09/2015
- La teoria multifattoriale dei DSA, organizzato da PSINE, 24/10/2015
- Disturbi di personalità, trauma complesso, dissociazione e EMDR, D. Mosquera, 28-29 11/2015
- Applicazioni cliniche della teoria polivagale di Porges, G. Giovannozzi, 13/02/2016
- EMDR e lutto, R. Solomon, 7/05/2016
- EMDR nel trattamento delle dipendenze, 25-26 11/2016
- Oltre il trauma: il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria, L. Ostacoli, 18/02/2017
- EMDR verso il futuro: la psicoterapia della depressione mirata neurobiologicamente, L. Ostacoli, 16-17 09/2017
- EMDR di gruppo: protocolli e possibilità applicative, 24/09/2017
- Trattamento di PTSD complessi e personalità dissociative, 28-29 10/2017
- Dissociazione e comorbilità complesse – Diagnosi e valutazione clinica, Colin A. Ross, 27-28 01/2018
- Applicazioni cliniche della teoria polivagale di Porges all'EMDR, G. Giovannozzi, 5/05/2018
- Il cervello al nostro servizio 24h su 24h – AIP/EMDR/Sogni – come utilizzare il materiale onirico nella psicoterapia EMDR, E. Zaccagnini, 6/05/2018
- Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico, I. Fernandez, 12/05/2018
- EMDR Europe Conference "EMDR a crossroad between psychotherapy and neuroscience", 29-30/06 e 1/07 2018
- Gestire le difese di evitamento per sviluppare le capacità di Loving eyes, 27/01/2019
- La vergogna, da Generentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma, 24/02/2019
- Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR, 25-26 05/2019
- Amore e Psiche. Il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità, M. Balbo, 24/06/2019
- EMDR Europe Workshop Conference, Cracovia, 28-30 06/2019
- Sfide e controversie nel campo del trauma: in che modo i terapeuti possono assicurare il miglior risultato per i pazienti? – Alexander C. McFarlane, Milano, 22/09/2019
- Congresso EMDR Italia, Milano, 27-29 09/2019

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Associazione EMDR Italia

Date 1996-2000

Titolo della qualifica rilasciata

Psicoterapeuta esperta in Terapia Ipnotica

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Tecniche di psicoterapia ipnotica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Istituto Italiano Studi di Ipnosi Clinica e Psicoterapia H. Bernheim – Verona
Istituto Riza - Milano

Date 1980-1985

Titolo della qualifica rilasciata Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo Comportamentale in ambito clinico ed età evolutiva

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Associazione Italiana di Analisi e modificazione del Comportamento Istituto WATSON – Torino
Istituto ASIPSE di Milano

Date 1978/79

Titolo della qualifica rilasciata Laurea in Psicologia con indirizzo diagnostico applicativo

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università di Padova - Facoltà Magistero

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Psicologa Psicoterapeuta Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Piemonte n° 01/451 del 4/8/89

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	C1		C1		C1		C1
	B2		B2		B2		B2
	B2		B2		B2		B2

La scheda è articolata in 3 categorie:

- Livello elementare (livelli A1 e A2);
- Livello intermedio (livelli B1 e B2);
- Livello avanzato (livelli C1 et C2).

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze relazionali - Buono spirito di gruppo, acquisito in contesti professionali diversi (équipe ospedaliero, comunità, gruppi di ricerca, ambiti istituzionali, ecc.)
- Buone capacità di collaborazione acquisite in contesti professionali e formativi
- Buone capacità di comunicazione e di ascolto acquisite anche in contesti formativi specifici e nella pratica professionale

Capacità e competenze organizzative - Buone capacità di leadership
- Buone capacità di organizzazione e coordinamento di attività di gruppo e di progetti multidisciplinari
- Ottima capacità organizzativa individuale

Capacità e competenze tecniche - Capacità di somministrare e analizzare test psicologici (BDI, HAS, CAPS, STAY-Y1 e Y2, COPE, IES-R, DES, Panic Rating, e altri)
- Capacità di organizzare e realizzare un'accurata ricerca bibliografica (ricerca di informazioni in Internet, utilizzo di banche dati specifiche – MedLine, PsycInfo, PsycLit, Pub.med)
- Capacità di formulare ed attivare progetti di ricerca clinica in contesti ospedalieri e in ambulatori
- Capacità di organizzare eventi formativi e convegnistici
- Capacità di gestire e supervisionare gruppi di lavoro

Capacità e competenze informatiche - Buona conoscenza dei programmi Office (Word, Excel, Power Point, Access; Publisher)
- Utilizzo quotidiano della posta elettronica e di Internet

Patente Patente B

Ulteriori informazioni Insegnante di Odaka Yoga
Docente di Mindfulness

Autrice di numerose pubblicazioni e di testi scientifici (vedi allegato)
Ideatrice e coordinatrice di ricerche in ambito psicoterapeutico (vedi allegato)
Relatrice in numerosi convegni e corsi di specializzazione EMDR (vedi allegato)

Allegati - Pubblicazioni (dal 2001 al 2019)
- Protocolli di Ricerca
- Convegni e corsi (dal 2016 al 2019)

Firma Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".