
 <p>POLICLINICO DI SANT'ORSOLA</p>  <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna</p>	<p>U.O. Neuropsichiatria Infantile</p> <p>MONITORAGGIO INTENSIVO VIDEO-POLIGRAFICO</p>	<p>Nota informativa</p>
--	---	-------------------------

Il monitoraggio intensivo è un esame strumentale che prevede la registrazione dell'attività elettrica delle cellule cerebrali e di altri parametri biologici, come l'elettrocardiogramma, lo studio del respiro e della saturazione. Per tutta la durata dell'esame, inoltre, il paziente viene anche ripreso in video, in modo da poter successivamente associare e sincronizzare l'attività cerebrale con i suoi movimenti e le manifestazioni cliniche. La peculiarità di questo test consiste nel fatto che viene eseguito in regime di ricovero presso il nostro reparto di degenza e che può durare diversi giorni (da due notti ad una settimana).

Procedura

Sul corpo del paziente vengono posizionati uno ad uno gli elettrodi necessari a rilevare l'attività elettrica e gli altri parametri indicati. Tali elettrodi vengono fissati sulla cute con garze e colla idrosolubile, e l'attività di preparazione può richiedere anche un'ora per essere completata.

Una volta ultimata la procedura può avere inizio il monitoraggio vero e proprio. Il paziente deve rimanere a letto per tutta la durata della registrazione. Può comunque compiere movimenti, e per questo motivo è consigliabile portare con sé oggetti di piccole dimensioni che possano aiutare il bambino a passare il tempo.

A che cosa serve

Nella maggior parte dei casi l'esame viene eseguito per tentare di registrare episodi critici di tipo epilettico o dubbi.

Prima dell'esame

Non occorre alcuna preparazione particolare, ma è bene presentarsi all'esame a stomaco pieno e con il corpo adeguatamente pulito da creme e lozioni. Se il bambino segue una terapia può continuare ad assumere i farmaci prescritti come tutti gli altri giorni.

È consigliabile portare con sé biberon, ciuccio e giocattoli per distrarre e tranquillizzare il piccolo paziente, oltre ad un pigiama comodo. Se necessario è possibile utilizzare il cellulare e apparecchi multimediali per vedere un video o ascoltare musica.

Dopo l'esame

Nel corso del ricovero possono essere eseguiti altri esami diagnostici. Una volta terminati tutti i test necessari il paziente viene dimesso.

DA RICORDARE:

- Presentarsi all'appuntamento **NON** a digiuno. Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche in corso
- Presentarsi all'appuntamento con i capelli puliti e senza prodotti applicati
- Portare un giocattolo/libro/ciuccio o biberon personale
- Portare un pigiama possibilmente a tinta unita e non bianco e gli oggetti cari al bimbo per la messa a letto (ad esempio copertina e peluche preferito)
- Si consiglia di portare oggetti che possano aiutare il bimbo a passare il tempo come giochi di società (purché di piccole dimensioni), libri, apparecchi multimediali per vedere qualche cartone o altro.

Info e contatti

Per ulteriori informazioni, dubbi e chiarimenti è possibile telefonare allo **0512143912** e lasciare un messaggio in segreteria. Il personale sanitario provvederà a ricontattare l'utente il prima possibile.