

T08/IOSMED35 - SCINTIGRAFIA/SPECT DELLE PARATIROIDI

Il Medico Nucleare valuta preventivamente a tutela del paziente la congruità e l'appropriatezza della richiesta in relazione ai dati clinici ed al quesito diagnostico proposto (art.111 D.L.vo230/95).

La scintigrafia/SPECT delle paratiroidi è un esame che si basa sulla iniezione per via endovenosa (come un normale prelievo) di un radiofarmaco (circa 600MBq di metossi-isobutil-isonitrile sestaMIBI marcato con ^{99m}Tc) e sul successivo studio della sua distribuzione con l'ausilio di macchinari (gamma camera), che permettono di valutarne la distribuzione a livello della tiroide e delle paratiroidi dopo pochi minuti e dopo due ore dalla suddetta iniezione. Alla fine dell'ultima acquisizione è prevista una ulteriore iniezione di circa 185 MBq di ^{99m}Tc -pertecnato al fine di visualizzare il solo tessuto tiroideo.

Questo esame si basa sul seguente principio: il tessuto malato delle paratiroidi (tessuto paratiroideo iperfunzionante) può captare il tracciante radioattivo in modo differente dal tessuto ghiandolare tiroideo circostante.



LA SCINTIGRAFIA È PERICOLOSA O DOLOROSA?

No, non è dolorosa: l'unico disagio è il fastidio provocato dalla puntura dell'ago delle due iniezioni endovenose attraverso le quali viene somministrato il tracciante che si fissa all'organo in esame.

Non è pericolosa: la quantità di radioattività iniettata è molto piccola e la dose al paziente è paragonabile ai più comuni esami radiologici.

Le sostanze utilizzate non sono tossiche e non provocano generalmente effetti secondari, le manifestazioni allergiche sono del tutto eccezionali.

INDICAZIONI PER IL PAZIENTE:

- Valutare e generalmente sospendere eventuali terapie tiroidee (il paziente non deve assumere farmaci o sostanze iodate, in particolare L-Tiroxina (Eutirox) da almeno 3 settimane.
- È opportuno portare in visione la documentazione clinica.
- Le donne in età fertile che si sottopongono a tale tipo d'esame devono, nel loro interesse e in quello del nascituro, avvertire tempestivamente prima dell'esecuzione dell'esame stesso, di un eventuale, sicuro o dubbio, stato di gravidanza. Nel caso di certezza

l'esame si potrà eseguire solo dopo riconosciuto stato di necessità, nel caso di dubbio si consiglia l'esecuzione del test di gravidanza prima dell'effettuazione dell'esame.¹

- In via precauzionale è consigliabile una interruzione dell'allattamento nelle 4 ore successive all'indagine, con eventuale scarto di un pasto.²

DURATA COMPLESSIVA DELL'INDAGINE:

Mediamente l'indagine si protrae per 2,5 - 3 ore.

Prima somministrazione seguita da acquisizione di immagini precoci di circa 30 minuti; pausa libera di circa 1 ora; acquisizione di immagini tardive di 10 minuti; seconda somministrazione seguita da acquisizione di circa 5 minuti di immagini.

AL TERMINE DELLA SCINTIGRAFIA

Al termine dell'esame potrà lasciare il Servizio solo se preventivamente autorizzato dal personale sanitario e potrà riprendere tutte le Sue comuni occupazioni salvo diversa prescrizione.

E' importante anche per motivi radioprotezionistici che Lei assuma liquidi in abbondanza nelle 24 ore successive all'esame, salvo particolari controindicazioni specifiche, svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo.

Per motivo puramente prudenziale, nella giornata dell'esame, sarebbe da evitare lo stretto contatto con donne gravide e bambini sotto i 12 anni.

Per qualsiasi motivo abbia necessità di allontanarsi dalla struttura dopo avere effettuato l'accettazione interna, o durante le eventuali attese, sia per motivi protezionistici che organizzativi, si prega di avvertire il personale interno.

Può contattare il Personale della U.O. di Medicina Nucleare, telefonando allo 051/2143173-4-5.

¹Le radiazioni ionizzanti (raggi X) possono causare delle alterazioni genetiche e/o cromosomiche, in modo particolare nelle cellule con spiccata attività di riproduzione. Le cellule embrionali (primi 3 mesi di gravidanza) e quelle fetali (dal 3° al 9° mese) in minor misura, sono cellule particolarmente sensibili alle radiazioni X.

² IRCP RPT-106 Breastfeedinginterrupt