	U.O. Neuropsichiatria Infantile <b>ELETTROENCEFALGRAMMA CON  VIDEOREGISTRAZIONE  VIDEO-POLISONNOGRAFIA</b>	Nota informativa
---	---	------------------

L'elettroencefalogramma con videoregistrazione (video-EEG) e la video-polisonnografia sono due esami strumentali che consistono nella registrazione dell'attività elettrica delle cellule cerebrali (EEG). Tale registrazione, che è indolore e non invasiva, viene ottenuta appoggiando una cuffietta di tessuto elastico contenente elettrodi di argento sul cuoio capelluto del paziente. In entrambi gli esami la registrazione è accompagnata da una ripresa video e dall'esecuzione di un elettrocardiogramma, in modo da poter successivamente correlare e sincronizzare l'attività cerebrale con i movimenti e le manifestazioni cliniche del paziente. La principale differenza tra i due test consiste nel fatto che, mentre l'elettroencefalogramma viene eseguito mentre il bambino è sveglio, la video-polisonnografia è esplicitamente pensata per registrare l'attività cerebrale durante il sonno. Inoltre i due esami si diversificano in quanto a durata e al tipo e al numero di parametri rilevati. In genere la video-polisonnografia è indicata come ulteriore approfondimento, ossia quando le informazioni rilevate dalla video-EEG non sono sufficienti a risolvere il quesito diagnostico.

### **Elettroencefalogramma con videoregistrazione (video-EEG)**

#### **Procedura**

Nella stanza dell'esame, oltre al piccolo paziente, è ammesso un solo accompagnatore. Il paziente viene fatto accomodare su una poltrona per favorire il rilassamento (se molto piccolo o non collaborante può stare in braccio ad un genitore) e sul suo cuoio capelluto viene posizionata una cuffietta elastica contenente gli elettrodi. Il tecnico neurofisiopatologo provvede quindi ad inserire, attraverso una cannucchia dotata di ago smussato (e quindi senza punta), il gel conduttore sull'elettrodo, in modo da favorire la registrazione dell'attività elettrica cerebrale.

A questo punto, una volta ultimate le procedure di preparazione, è possibile dare inizio all'esame vero e proprio. Per ottimizzare la registrazione del segnale elettrico è importante che il bambino sia rilassato e riduca il più possibile i movimenti. Proprio per questo motivo è possibile portare in stanza un oggetto caro al piccolo paziente (ad esempio il giocattolo preferito) o leggere un libro durante l'esecuzione del test. È inoltre consigliato portare il ciuccio o il biberon, nel caso il bambino non si tranquillizzi. Per i bambini più piccoli, inoltre, è possibile praticare l'allattamento al seno anche durante l'esame.

In genere l'esame dura tra i 20 e i 30 minuti e comprende anche la raccolta dei dati anamnestici del piccolo paziente, ossia la ricostruzione della sua storia clinica (eventuali malattia, esami effettuati e terapie). È quindi di fondamentale importanza portare tutta la documentazione medica del paziente.

#### **A che cosa serve**


La video-EEG è utile e indicata per la diagnosi alcune patologie del sistema nervoso centrale, tra cui: perdita di coscienza, sospetta o accertata epilessia, disturbi del sonno, disturbi di memoria o altre manifestazioni transitorie con o senza alterazione dello stato di coscienza.

#### **Prima dell'esame**

Non occorre alcuna preparazione particolare, ma è bene presentarsi all'esame a stomaco pieno e con i capelli puliti senza aggiunta di prodotto come gel o lacca. Se il bambino segue una terapia può continuare ad assumere i farmaci prescritti come tutti gli altri giorni.

#### **Dopo l'esame**

Al termine dell'esame è possibile recarsi a domicilio e riprendere subito le normali attività della vita quotidiana. I capelli del bambino rimarranno leggermente umidi e sporchi di gel fino al primo lavaggio con shampoo.

	U.O. Neuropsichiatria Infantile <b>ELETTROENCEFALOGRAMMA CON  VIDEOREGISTRAZIONE  VIDEO-POLISONNOGRAFIA</b>	Nota informativa
---	--	------------------

## Video-Polisonnografia

### Procedura

Nella stanza dell'esame, oltre al piccolo paziente, è ammesso un solo accompagnatore. Il paziente viene fatto accomodare su un letto dedicato e sul suo cuoio capelluto viene posizionata una cuffietta elastica contenente gli elettrodi. Il tecnico neurofisiopatologo provvede quindi ad inserire, attraverso una cannucchia dotata di ago smussato (e quindi senza punta), il gel conduttore sull'elettrodo, in modo da favorire la registrazione dell'attività elettrica cerebrale. È indispensabile che il paziente non si addormenti prima che tutti gli elettrodi siano stati posizionati correttamente.

Nella video-polisonnografia, oltre all'elettrocardiogramma, vengono monitorati anche il respiro, l'attività di uno o più muscoli e altri parametri poligrafici a seconda del quesito diagnostico. La durata dell'esame è maggiore rispetto alle video-EEG in quanto per completare il monitoraggio sono necessari almeno quarantacinque minuti di sonno: se si includono anche le procedure di preparazione il test può richiedere anche un'ora e mezza per essere completato.

### A che cosa serve?

Al pari della video-EEG, la video-polisonnografia è utile e indicata per la diagnosi alcune patologie del sistema nervoso centrale, tra cui: perdita di coscienza, sospetta o accertata epilessia, disturbi del sonno, disturbi di memoria o altre manifestazioni transitorie con o senza alterazione dello stato di coscienza.

### Prima dell'esame

È bene presentarsi all'esame a stomaco pieno e con i capelli puliti senza aggiunta di prodotto come gel o lacca. Se il bambino segue una terapia può continuare ad assumere i farmaci prescritti come tutti gli altri giorni.

È inoltre necessario che il paziente rimanga sveglio fino all'ingresso nell'ambulatorio. Per questo motivo la sera precedente l'appuntamento è consigliabile coricare il bambino più tardi rispetto al solito (intorno alle 23), e la mattina dell'esame il paziente deve essere svegliato molto presto (verso le 4,30). Gli orari suggeriti tra parentesi, tuttavia, sono solo indicativi: ogni caso specifico è a sé, ed è quindi necessario chiedere al personale tecnico e medico

### Dopo l'esame

Al termine dell'esame è possibile recarsi a domicilio e riprendere subito le normali attività della vita quotidiana. I capelli del bambino rimarranno leggermente umidi e sporchi di gel fino al primo lavaggio con shampoo.

### DA RICORDARE:

- Presentarsi all'appuntamento **NON** a digiuno. Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche in corso
- Presentarsi all'appuntamento con i capelli puliti e senza prodotti applicati
- Portare giocattolo/libro/ciuccio o biberon personali per facilitare il rilassamento del bambino
- Portare con sé la documentazione clinica del paziente (precedenti referti di visite, esami strumentali o ematici)
- Fare accettazione prima di recarsi nel corridoio dell'ambulatorio

**Info e contatti:** per informazioni e chiarimenti è possibile telefonare allo **051 2143912** e lasciare un messaggio in segreteria. Il personale sanitario provvederà a ricontattare l'utente il prima possibile.