

5 Momenti per la Sicurezza delle Terapie Farmacologiche



Note

Abbiamo pensato di rendere fruibile, con la traduzione in italiano, una interessante pubblicazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (Luglio 2019). Si tratta di uno strumento che aiuta i pazienti e i loro familiari ad utilizzare in sicurezza le terapie di cui hanno bisogno: una sorta di vademecum che coinvolge in modo interattivo il paziente e/o il suo caregiver e, quando occorre, anche gli operatori sanitari, in vere e proprie azioni di controllo che si svolgono in 5 momenti chiave della gestione dei farmaci che si devono assumere.

Sospensione dei farmaci

- ▶ Quando dovrei sospendere ogni farmaco che assumo?
- ▶ Qualcuno dei farmaci che assumo non può essere sospeso improvvisamente? Cioè devo fare una terapia a scalare prima di sospenderlo?
- ▶ Cosa dovrei fare se rimanessi senza farmaco?
- ▶ Se dovessi sospendere un farmaco per un effetto indesiderato, dove e a chi dovrei segnalarlo?
- ▶ Cosa dovrei fare con i farmaci avanzati o scaduti?

5 Momenti per la Sicurezza delle Terapie Farmacologiche

I 5 momenti per la sicurezza delle terapie farmacologiche rappresentano la chiave di volta grazie alla quale i/le pazienti e/o il loro caregiver possono ridurre significativamente il rischio di danno associato all'uso dei farmaci.

Ogni momento (step) comprende 5 criticità: alcune sono gestibili dal paziente, altre richiedono l'intervento del personale sanitario.

Questo strumento per il/la paziente è stato sviluppato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nell'ambito della sua terza sfida per la sicurezza del/la paziente: *terapie senza danni*.

S'intende coinvolgere i/le pazienti nella loro cura in maniera più attiva, stimolandone la curiosità sui farmaci che assumono rendendoli maggiormente competenti per interagire con i professionisti della salute che li curano.

Lo strumento è destinato ai/alle pazienti, alle loro famiglie/caregivers, con l'aiuto degli operatori sanitari a tutti i livelli ed in ogni setting di cura.



Per i pazienti, le famiglie ed i caregivers

Fa attenzione a questi 5 momenti quando assumi i farmaci.
PONITI queste DOMANDE e TROVA le RISPOSTE con l'aiuto di un professionista della salute nel caso tu:

- effettui una visita dal medico, incontri un'infermiera/e, un farmacista o un dentista
- ti rechi presso una struttura di cure primarie o una farmacia
- sei ricoverato/a o dimesso/a da una struttura sanitaria
- sei preso in carico da un'altra struttura sanitaria
- sei trasferita/o presso un'altra struttura sanitaria
- sei seguita/o a domicilio.

Per il personale sanitario

Bisogna promuovere il coinvolgimento dei/delle pazienti, delle loro famiglie e caregivers attraverso l'introduzione di questo strumento e aiutandoli a rispondere alle domande.

Note

Revisione dei farmaci

- ▶ Posseggo un elenco di tutti i farmaci che assumo?
- ▶ Per quanto tempo devo prendere ciascun farmaco?
- ▶ Sto ancora assumendo farmaci di cui non ho più bisogno?
- ▶ Il mio medico controlla periodicamente tutta la terapia che assumo?
- ▶ Ogni quanto i farmaci che assumo dovrebbero essere rivalutati (cioè dovrebbero essere effettuate dal medico una ricognizione ed una riconciliazione)?



Iniziare un farmaco

- ▶ Qual è il nome del farmaco e a cosa serve?
- ▶ Quali sono i rischi ed i possibili effetti collaterali?
- ▶ C'è un altro modo per curare la mia patologia?
- ▶ Ho già avvertito i curanti delle mie allergie, delle mie condizioni di salute e delle altre patologie?
- ▶ Come devo conservare questo farmaco?

Note
