

GESTIONE DEL DELIRIUM

**USARE LA
SCALA
4AT**

www.4at.com

1. INDIVIDUARE IL DELIRIUM

Trattare le cause :fare attenti a uso o abuso di farmaci, ambiente, dolore, infezioni, deprivazione di sonno, alimentazione e idratazione inadeguate



2. INDIVIDUARE E TRATTARE LE CAUSE

Drugs (farmaci)
Eyes,**e**ars (occhi, orecchie: deficit sensoriali)
Low pO₂ (ipossiemia)
Infection (infezione)
Retention, **r**estrain (ritenzione di urine e feci, contenzioni)
Ictal state (ictus)
Undernutrition/dehydration (malnutrizione/ disidratazione)
Metabolic disorder (disordini metabolici)
Subdural, sleep deprivation (ematoma subdurale deprivazione sonno)

3. ORIENTARE IL PAZIENTE

Usare occhiali, apparecchi acustici, orologi e calendari

Minimizzare i trasferimenti di reparto



4. COLLABORARE CON I FAMILIARI

Spiegare cos'è il delirium

Fornire supporto e ascolto a parenti e caregivers e coinvolgerli nel "care"

5. PREFERIRE STRATEGIE NON FARMACOLOGICHE

evitare l'utilizzo di farmaci che possono causare e peggiorare il delirium

