

ALIMENTAZIONE NELLO SPORT: VERITA' SCIENTIFICHE OLTRE I LUOGHI COMUNI

IRCCS AZIENDA OSPEDALIERO-
UNIVERSITARIA DI BOLOGNA
POLICLINICO di SANT'ORSOLA

25 Settembre 2025

AULA MAGNA ANATOMIA
PATOLOGICA (Pad. 18)
ore 14:30-18:30



Durata del corso: 4 ORE

Introduzione:

Negli ultimi anni, l'interesse per l'alimentazione nello sport è cresciuto in modo esponenziale, sia in ambito clinico che nella pratica quotidiana dei professionisti della salute. L'incremento della pratica sportiva, a livello sia amatoriale che agonistico, impone una sempre maggiore attenzione alla gestione nutrizionale del soggetto sportivo, quale elemento fondamentale per il mantenimento dello stato di salute, il miglioramento della performance e la prevenzione di complicanze metaboliche e funzionali.

In questo contesto, emerge la necessità di aggiornare le competenze dei professionisti sanitari in merito alle più recenti evidenze scientifiche sull'interazione tra alimentazione e attività fisica. Le scelte nutrizionali, infatti, possono rappresentare un valido supporto all'adattamento fisiologico dell'organismo, ma, se non adeguatamente pianificate, possono tradursi in comportamenti alimentari scorretti e rischiosi per la salute.

OBIETTIVI:

L'evento si propone di fornire ai professionisti della salute una panoramica aggiornata, critica e basata sull'evidenza scientifica in merito alla valutazione e gestione nutrizionale dell'individuo che pratica attività sportiva, sia a livello amatoriale che agonistico. Sarà oggetto di discussione il profilo di rischio nutrizionale e metabolico, sia a breve che a lungo termine, legato all'adozione di regimi alimentari squilibrati o non supportati da adeguata evidenza scientifica.

ARGOMENTI SPECIFICI:

Meccanismi fisiopatologici del potenziale danno renale associato a diete ad alto contenuto proteico

Distinzione tra consumo proteico fisiologico e sovraccarico proteico (abuso)

Fabbisogni energetici e proteici specifici nello sportivo

Focus sul "cuore d'atleta"

Principali diete di tendenza adottate in ambito sportivo ed i rischi nutrizionali e metabolici a breve e lungo termine associati a regimi dietetici non equilibrati

Differenza tra farmaco ed integratore alimentare

Piano Annuale di Formazione (PAF) 2025



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA

DESTINATARI: tutti i professionisti sanitari

METODOLOGIA:

Lezioni frontali tenute da relatori esperti del settore, supportate da presentazioni multimediali, con spazio per discussione e confronto con i partecipanti.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Carolina Poli – Responsabile delle attività didattiche professionalizzanti CdL Dietistica Alma Mater Studiorum – Università di Bologna - SSD Sviluppo e implementazione della ricerca

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Valentina Vicennati – Coordinatrice CdL Dietistica Alma Mater Studiorum – Università di Bologna - UOC Endocrinologia, prevenzione e cura del diabete

DOCENTI:

Alberto Ballerini - *Medico Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare, attualmente in scuola di specializzazione in medicina dello sport, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna*

Irene Capelli - *Professoressa Associata, Direttrice Scuola di Specializzazione Nefrologia, DIMEC, U.O. Nefrologia dialisi e trapianto, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna*

Antonello Lorenzini - *Professore Associato di Biochimica, DIBINEM - Alma Mater Studiorum – Università di Bologna*

Massimiliano Palazzini - *Professore Associato, specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare, DIMEC, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna*

Maria Letizia Petroni - *Professoressa Associata, Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate, DIMEC, UOC Endocrinologia e Prevenzione e Cura del Diabete, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna*

Elisabetta Poluzzi - *Professoressa Ordinaria, Coordinatrice del Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e chirurgia, DIMEC, Alma Mater Studiorum – Università di Bologna*

Elisa Sprio - *Dietista, U.A. Nutrizione Clinica e Metabolismo, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna*

Eva Tosi - *Dietista, U.O. Nefrologia dialisi e trapianto, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna*

L'evento è accreditato ECM dall'Area Formazione dell'IRCCS AOU di Bologna.

Per l'erogazione dei **4** crediti correlati all'evento è necessario:

- garantire la presenza per l'intera durata dell'evento
- superare almeno il 75% delle domande del test di apprendimento

Codice organizzatore: PG20120132780

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere*

Per informazioni sulle iscrizioni: nicoletta.magenti@aosp.bo.it

Per informazioni sui contenuti dell'evento: carolina.poli@aosp.bo.it

Piano Annuale di Formazione (PAF) 2025



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA

ISCRIZIONI:

I **professionisti interni** (dipendenti AOU e altre Aziende sanitarie della RER) devono accedere al portale del dipendente (WHR) utilizzando il browser Mozilla-Firefox, Edge o Chrome:

[LOGIN REDIRECT \(progetto-sole.it\)](https://login.redirect.progetto-sole.it) ⇒ Formazione ⇒ corsi prenotabili ⇒ codice corso:

6864 ⇒ Apri (cliccando sul quadrato grigio a dx del titolo)⇒ Prenotazione (in alto a sx).

I **professionisti esterni** devono accedere, utilizzando il browser Mozilla-Firefox, al portale: <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it>

PROGRAMMA:

14:30 – 15:00 - Strategie nutrizionali evidence-based per l'atleta: dalla teoria alla pratica

Elisa Sprio

Dietista, U.A. Nutrizione Clinica e Metabolismo, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

15:00 – 15:30 - Rischi della dieta chetogenica e delle FAD diets nello sportivo – Caso clinico

Maria Letizia Petroni

Professoressa Associata, Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate, DIMEC, UOC Endocrinologia e Prevenzione e Cura del Diabete, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

15:30 – 16:00 - Proteine e rene: una relazione pericolosa? – Caso clinico

Irene Capelli

Professoressa Associata, Direttrice Scuola di Specializzazione Nefrologia, DIMEC, U.O. Nefrologia dialisi e trapianto, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

Eva Tosi

Dietista, U.O. Nefrologia dialisi e trapianto, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

16:00 – 16:30 - Il cuore d'atleta: fisiologia, diagnosi e overlap – Caso clinico

Massimiliano Palazzini

Professore Associato, specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare, DIMEC, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

Alberto Ballerini

Medico Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare, attualmente in scuola di specializzazione in medicina dello sport, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

16:30 – 17:00 - Integratori vs. medicinali: analogie e differenze

Elisabetta Poluzzi

Professoressa Ordinaria, Coordinatrice del Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e chirurgia, DIMEC, Alma Mater Studiorum – Università di Bologna

17:30 – 18:00 - Integrazione e performance: il ruolo delle proteine

Antonello Lorenzini

*Professore Associato di Biochimica, DIBINEM
Alma Mater Studiorum – Università di Bologna*

18:00 – 18:30

Discussione e somministrazione test di apprendimento

Piano Annuale di Formazione (PAF) 2025



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA