

RACE FOR THE CURE

2022

SUSAN G. KOMEN ITALIA PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

BOLOGNA

16-18 settembre

2022

GIARDINI MARGHERITA

UN EVENTO DI **SALUTE, SPORT E SOLIDARIETÀ**
La più grande manifestazione per la lotta ai tumori del seno in Italia e nel mondo.

VILLAGGIO APERTO DA VENERDÌ 16 SETTEMBRE

CON TANTE INIZIATIVE GRATUITE DI **SALUTE, SPORT E BENESSERE**

INVITO ALLA PREVENZIONE

PERCORSI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE FEMMINILE dedicati a donne selezionate da associazioni di volontariato sociale

CONSULTI E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE APERTI A TUTTI*

per la prevenzione dei tumori ginecologici, della pelle, patologie della tiroide, e tanto altro. Promossi dalla Susan G. Komen Italia in collaborazione con il personale sanitario dell'AUSL di Bologna e dell'IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna Policlinico S. Orsola, grazie anche al contributo della Fondazione Johnson&Johnson

- Il Centro Screening dell'AUSL di Bologna sarà presente con un Punto informativo sui Programmi Regionali di Screening per i tumori della mammella, del colon-retto e della cervice uterina. Sarà possibile ritirare la provetta per la ricerca del sangue occulto nelle feci ed il tampone per HPV con auto-prelievo. Info anche sullo screening dell'epatite C.

- Passaporto della Salute a cura degli Infermieri di Famiglia e Comunità dell'AUSL di Bologna

- Sportello informativo sul Linfedema a cura dell'Associazione LILL: presentazione dell'associazione e delle sue convenzioni. Diffusione della conoscenza in materia e maggiore consapevolezza della patologia: prevenzione e autocura.

* SOLO SU PRENOTAZIONE, SECONDO DISPONIBILITÀ E FINO A ESAURIMENTO POSTI CHIAMANDO IL NUMERO 351.8037781

VENERDÌ 16 SETTEMBRE

ore 10.00 - 20.00

AREA DONNE IN ROSA

Iscrizioni e ritiro borse gara

Spazio Donne al Centro:

- sportello di informazione e supporto per pazienti e familiari
- sportello linfedema a cura dell'Associazione LILL
- informazioni su test genomici

15.00 - 16.30 Mandala liberi e spontanei... segui il tuo intuito, a cura di Elena Cavallini

16.30 - 18.00 Aromaterapia: i benefici degli olii essenziali, a cura di Giorgia Ceccolini

17.30 - 18.30 Interventi assistiti dagli Animali: nuovi orizzonti co-terapeutici e formativi, a cura di SIUA - Scuola di Interazione Uomo Animale

AREA PALCO

16.00 - 17.30 Conferenza "Datti una mossa! Buone pratiche e sani stili di vita", a cura del Programma di Promozione della Salute AUSL Bologna

17.30 - 18.30 Passeggiata sonora: un'esperienza semplice ed immediata per ascoltare, interiorizzare ed elaborare i paesaggi, a cura del Programma di Promozione della Salute AUSL Bologna

18.00 - 19.00 Presentazione del libro "Coaching oncologico: Prendi la strada per la tua guarigione" con l'autrice Mara Mussoni

AREA BIMBI

16.30 - 18.00 "Cani e bambini: una relazione unica!" - Laboratorio di Pet Education, a cura della Dott.ssa Udi (Odette Abramovich)

SABATO 17 SETTEMBRE

ore 10.00 - 20.00

AREA DONNE IN ROSA

Iscrizioni e ritiro borse gara

Spazio Donne al Centro:

- sportello di informazione e supporto per pazienti e familiari
- sportello linfedema a cura dell'Associazione LILL
- informazioni su test genomici

10.00 - 13.00 Riflessologia plantare: il benessere che parte dal piede, a cura di Giorgia Ceccolini

11.00 - 12.00 Trucchi di bellezza durante le cure oncologiche, a cura di Silvia Dalla Valle

15.00 - 16.00 Pilates per il benessere, a cura di Monica Corazza

17.00 - 18.00 Una tazza di salute, a cura di Daniele Fajner e Emilia Guberti

AREA PALCO

10.00 - 11.30 Aereo-functional Race, a cura di Studio del Movimento (Budrio)

16.00 - 17.30 Conferenza "Trattamenti integrati delle donne operate al seno: la Precision Survey"

18.00 - 19.30 Zumba for life, a cura di Orange Dance Fitness Bologna

AREA BIMBI

10.00 - 19.00 Imparare giocando... In viaggio sull'ambulanza di Pubblicotto, a cura di Pubblica Assistenza città di Bologna

15.00 - 19.00 Meet and Greet con le Winx

DOMENICA 18 SETTEMBRE

- 8.00** **Apertura del Villaggio Race:**
ultime iscrizioni, ritiro borse gara, attività per bambini e stand espositivi
- 8.15** Riscaldamento pre-gara, a cura di Jazzercise
- 8.30** Yoga e risveglio muscolare, a cura di Vale Experience ASD
- 10.00** **PARTENZA corsa competitiva, non competitiva e passeggiata**
- 10.45** Intrattenimento al ritmo di samba con i Marakatimba
in attesa delle premiazioni: esibizione delle Winx
- 11.30** Cerimonia di premiazione



Inquadra il qr code
per il programma completo

www.racefortheure.it

www.komen.it - @komenitalia - #racefortheure2022