

# Nutrire la Salute

PREVENZIONE E BENESSERE IN GINECOLOGIA ONCOLOGICA

## ERAS e alimentazione come benessere nel perioperatorio

*Dott. Marco Tesei*

*UOC Ginecologia Oncologica*

*Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna IRCCS*

*Policlinico di Sant'Orsola*

# Perché parlare di nutrizione nel perioperatorio?



# ERAS

## Enhanced Recovery After Surgery

migliorare il recupero della paziente dopo  
l'intervento chirurgico

ridurre lo stress dell'intervento

favorire un percorso chirurgico più breve e  
più sereno

# ERAS

# Enhanced Recovery After Surgery

Tipologia di accesso chirurgico

Tipologia di anestesia

Prevenzione delle trombosi

Prevenzione delle infezioni

Gestione della terapia del dolore

Utilizzo di cateteri e drenaggi

Supporto psicologico

Alimentazione



# La rivoluzione ERAS nella nutrizione preoperatoria.

IERI

→ il digiuno era considerato necessario alle procedure chirurgiche e di anestesia

gestione “tradizionale”

- lungo digiuno preoperatorio
- lenta rialimentazione nel post operatorio

# La rivoluzione ERAS nella nutrizione preoperatoria

## OGGI

sappiamo che il digiuno determina rapidamente una malnutrizione

→ carenza di energie e proteine.

- rischio di complicanze
- fonte di stress per la paziente

la terapia nutrizionale è fondamentale nella gestione delle pazienti chirurgiche

# Pazienti con stato nutrizionale alterato

calo di peso

sottoposta a chemioterapia

obesità

sintomi gastrointestinali  
correlati alla malattia

# Digiuno e malnutrizione portano ad una scarsa disponibilità di proteine e nutrienti

rallentata guarigione delle ferite

ridotta risposta immunitaria

accelerato catabolismo

aumentato rischio di danno d'organo

# Digiuno e malnutrizione portano ad una scarsa disponibilità di proteine e nutrienti

- rallentata guarigione delle ferite
- ridotta risposta immunitaria
- accelerato catabolismo
- aumentato rischio di danno d'organo



RALLENTATO  
RECUPERO  
POST  
OPERATORIO

AUMENTATO  
RISCHIO DI  
COMPLICANZE

# Digiuno preoperatorio

permesso bere fino a 2 ore prima dell'intervento

digiuno da cibi solidi solo per 6 ore prima della chirurgia

carico di carboidrati orali 2 ore prima dell'intervento per migliorare lo stato metabolico e ridurre la resistenza all'insulina nel post operatorio

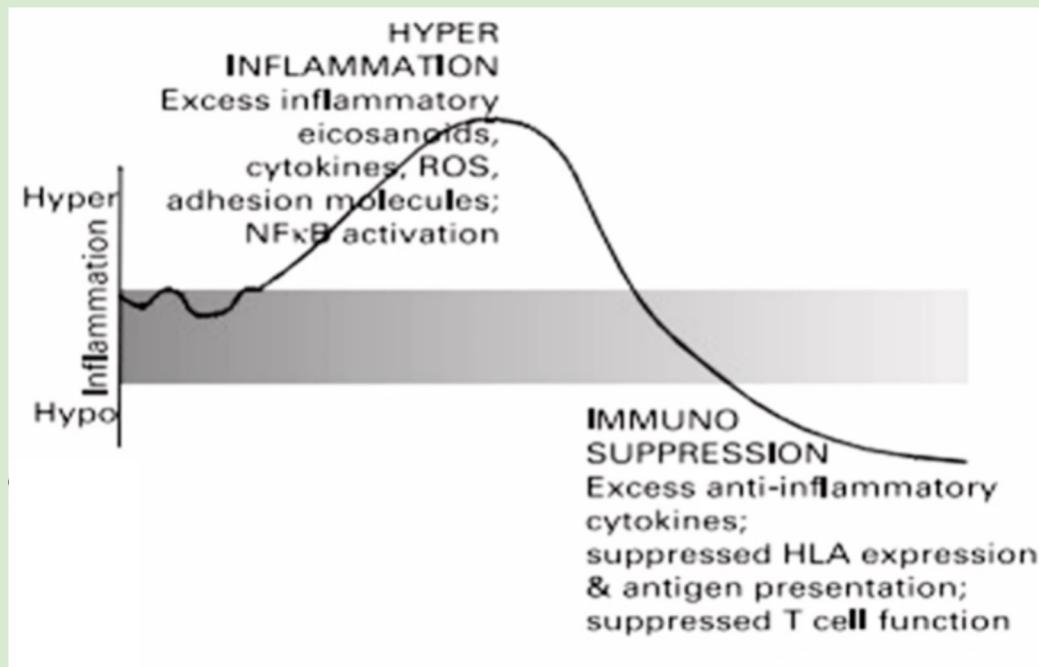


# Rialimentazione

La disponibilità di energia, proteine ed elementi nutritivi favorisce e velocizza la guarigione dei tessuti ed evita che gli organi come il cuore ed i polmoni vadano incontro ad uno stress

→ ridurre al minimo il tempo di digiuno nel post operatorio

# Chirurgia e risposta immunitaria



# Nuovo concetto di immunonutrizione

Modulare l'attività del sistema immunitario attraverso specifici nutrienti

Risposta bifasica:

- Iniziale risposta **iperinfiammatoria**
- Seguita da una eccessiva compensazione con **immunosoppressione**



# Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...



# Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino

# Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

**dolore post chirurgico**

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino



# Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

**nausea**

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino



# Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

**difficoltà a mobilizzarsi dal letto**

Interventi sull'intestino



# Rialimentazione

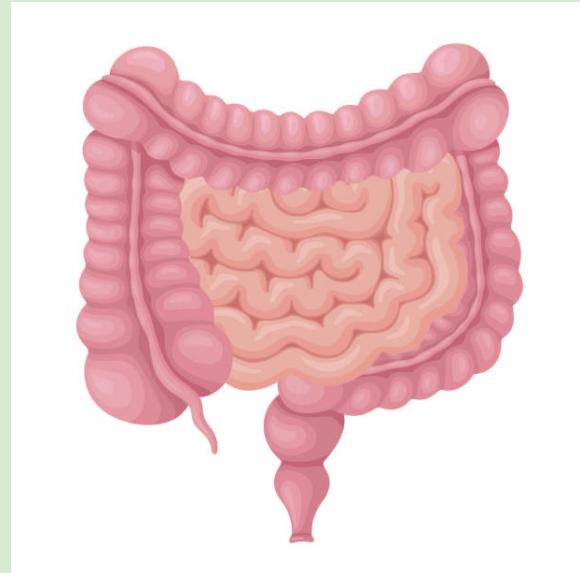
compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

**Interventi sull'intestino**



# Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino

**Intervento  
dello  
Specialista  
in nutrizione**

# Rialimentazione

**Intervento  
dello  
Specialista  
in nutrizione**

dieta personalizzata

integrazione di nutrienti

nutrizione artificiale

presa in carico nel tempo

# Perchè un chirurgo deve occuparsi di nutrizione delle pazienti?

intervetare i pazienti che sono malnutriti ancora prima dell'intervento

favorire una corretta alimentazione nel perioperatorio

riconoscere i pazienti che hanno bisogno dell'intervento dello Specialista in nutrizione

# GRAZIE!

marco.tesei@aosp.bo.it

## Nutrire la Salute

PREVENZIONE E BENESSERE IN GINECOLOGIA ONCOLOGICA

