

Nutrire la Salute

PREVENZIONE E BENESSERE IN GINECOLOGIA ONCOLOGICA

ERAS e alimentazione come benessere nel perioperatorio

Dott. Marco Tesei

UOC Ginecologia Oncologica

Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna IRCCS

Policlinico di Sant'Orsola

Perché parlare di nutrizione nel perioperatorio?



ERAS

Enhanced Recovery After Surgery

migliorare il recupero della paziente dopo
l'intervento chirurgico

ridurre lo stress dell'intervento

favorire un percorso chirurgico più breve e
più sereno

ERAS

Enhanced Recovery After Surgery

- Tipologia di accesso chirurgico
- Tipologia di anestesia
- Prevenzione delle trombosi
- Prevenzione delle infezioni
- Gestione della terapia del dolore
- Utilizzo di cateteri e drenaggi
- Supporto psicologico
- Alimentazione



La rivoluzione ERAS nella nutrizione preoperatoria.

IERI

→ il digiuno era considerato necessario alle procedure chirurgiche e di anestesia

gestione “tradizionale”

- lungo digiuno preoperatorio
- lenta rialimentazione nel post operatorio

La rivoluzione ERAS nella nutrizione preoperatoria

OGGI

sappiamo che il digiuno determina rapidamente una malnutrizione

→ carenza di energie e proteine.

- rischio di complicanze
- fonte di stress per la paziente

la terapia nutrizionale è fondamentale nella gestione delle pazienti chirurgiche

Pazienti con stato nutrizionale alterato

calo di peso

sottoposta a chemioterapia

obesità

sintomi gastrointestinali
correlati alla malattia

Digiuno e malnutrizione portano ad una scarsa disponibilità di proteine e nutrienti

rallentata guarigione delle ferite

ridotta risposta immunitaria

accelerato catabolismo

aumentato rischio di danno d'organo

Digiuno e malnutrizione portano ad una scarsa disponibilità di proteine e nutrienti

rallentata guarigione delle ferite

ridotta risposta immunitaria

accelerato catabolismo

aumentato rischio di danno d'organo

RALLENTATO
RECUPERO
POST
OPERATORIO

AUMENTATO
RISCHIO DI
COMPLICANZE

Digiuno preoperatorio

permesso bere fino a 2 ore prima dell'intervento

digiuno da cibi solidi solo per 6 ore prima della chirurgia

carico di carboidrati orali 2 ore prima dell'intervento per migliorare lo stato metabolico e ridurre la resistenza all'insulina nel post operatorio

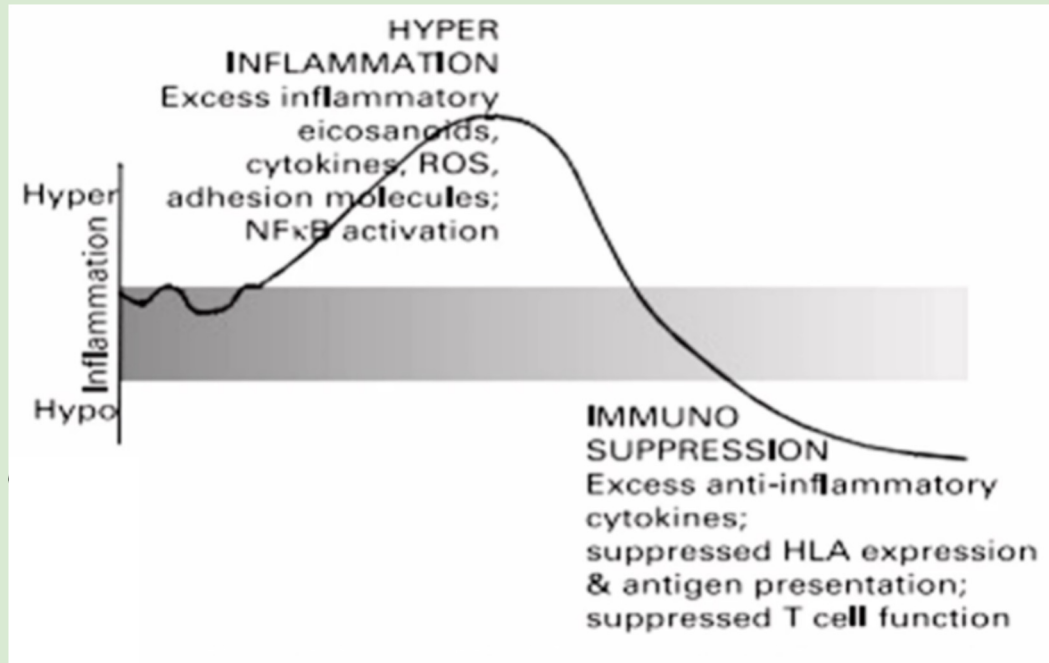


Rialimentazione

La disponibilità di energia, proteine ed elementi nutritivi favorisce e velocizza la guarigione dei tessuti ed evita che gli organi come il cuore ed i polmoni vadano incontro ad uno stress

→ ridurre al minimo il tempo di digiuno nel post operatorio

Chirurgia e risposta immunitaria



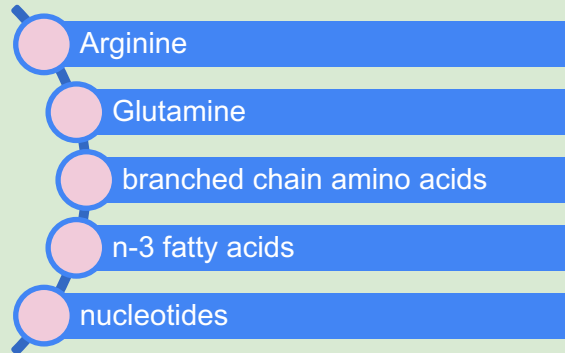
Nuovo concetto di immunonutrizione

Modulare l'attività del sistema immunitario attraverso specifici nutrienti

Risposta bifasica:

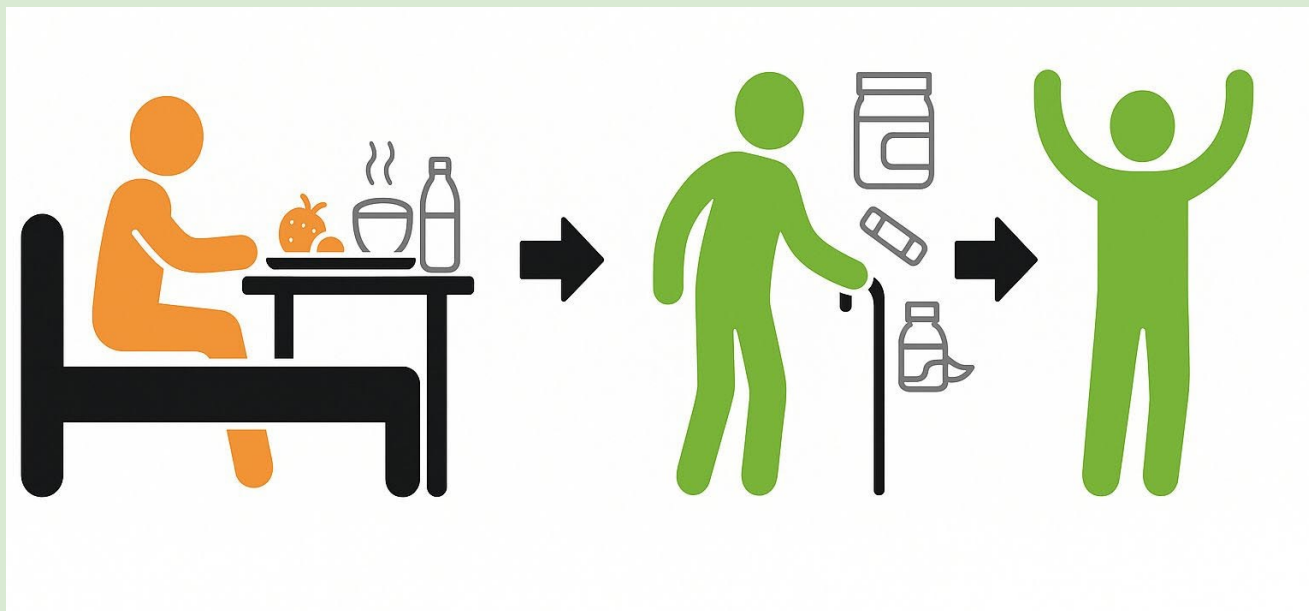
→ Iniziale risposta **iperinfiammatoria**

→ Seguita da una eccessiva compensazione con **immunosoppressione**



Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...



Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino

Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino



Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino



Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino



Rialimentazione

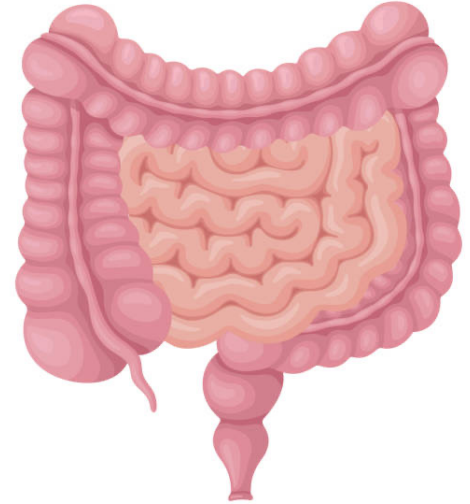
compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino



Rialimentazione

compatibilmente con la gestione di...

dolore post chirurgico

nausea

difficoltà a mobilizzarsi dal letto

Interventi sull'intestino

**Intervento
dello
Specialista
in nutrizione**

Rialimentazione

**Intervento
dello
Specialista
in nutrizione**

dieta personalizzata

integrazione di nutrienti

nutrizione artificiale

presa in carico nel tempo

Perchè un chirurgo deve occuparsi di nutrizione delle pazienti?

intercettare i pazienti che sono malnutriti ancora prima dell'intervento

favorire una corretta alimentazione nel perioperatorio

riconoscere i pazienti che hanno bisogno dell'intervento dello Specialista in nutrizione

GRAZIE!

marco.tesei@aosp.bo.it

Nutrire la Salute

PREVENZIONE E BENESSERE IN GINECOLOGIA ONCOLOGICA

