

Ma cosa sono i pannolini lavabili?

I pannolini usa e getta sono composti da propene, polietilene e sbiancanti chimici, che causano irritazioni cutanee e surriscaldamento dei genitali. Non c'è la lista dei materiali completa, quindi è impossibile capire esattamente di che materiale siano fatti.



I **pannolini lavabili** invece sono composti da uno strato esterno impermeabile di polilaminato traspirante, e materiale assorbente di origine naturale o sintetica, che fa raggiungere una temperatura dei genitali esterni di 2 gradi inferiore.

I pannolini lavabili mantengono inoltre le anche più divaricate, e permettono l'acquisizione del controllo degli sfinteri anticipata.



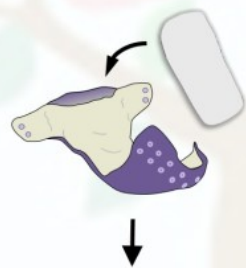
Conosciamo le tipologie di pannolini lavabili:

1 passaggio

1. si mette

AIO

Si mette così com'è

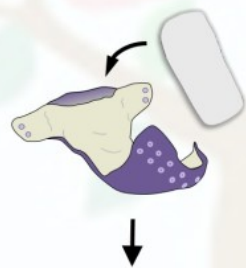


2 passaggi

1. si assembla
2. si mette

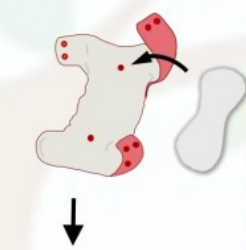
Pocket

L'inserto assorbente
va inserito dentro la
tasca



AI2

L'inserto assorbente
va attaccato al guscio
impermeabile



1. si mette
2. si copre

Fitted

Al pannolino tutto
assorbente va
aggiunta una cover
impermeabile



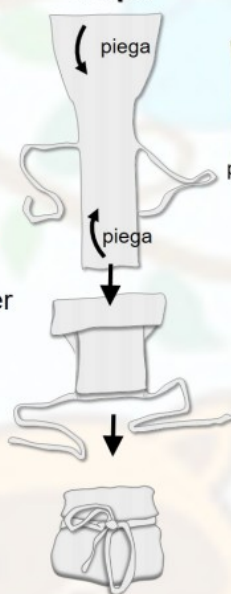
3 passaggi

1. si piega
2. si mette
3. si copre

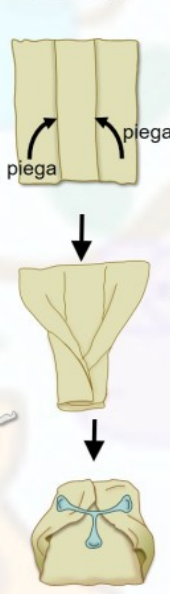
Pieghevoli

Il pannolino va piegato per adattarlo a forma di mutandina poi va messo fissandolo con un gancetto e infine va aggiunta una cover impermeabile

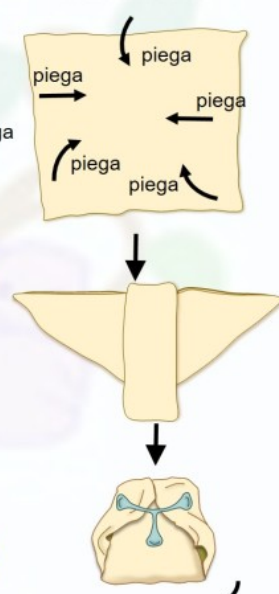
Ciripà



Prefold



Muslin/flat



+

Cover

PUL/TPU



Lana



Pile



www.pannoliniconsapevoli.it

All In One (AIO)



Il pannolino **Tutto-In-Uno** rappresenta la tipologia più intuitiva: alter ego del pannolino usa e getta, è costituito da una parte impermeabile cucita ad un inserto assorbente; per questo è di solito la soluzione più amata da papà, nonni e asili.

E' immediato e veloce da mettere e togliere, non richiede nessun tipo di azione e di solito garantisce già un'assorbenza ottimale. Di contro, non potendo dividere inserti e cover, ha tempi di asciugatura più lunghi. Può presentarsi con una tasca, oppure con il semplice inserto cucito "a vista".

All In Two (AI2) e Pocket

Il **Tutto-In-Due** è un pannolino dove la parte assorbente si attacca e stacca dalla parte impermeabile tramite dei bottoncini, o la si appoggia all'interno. Se la mutandina impermeabile esterna non è sporca, è possibile utilizzarla per più di un cambio.



Inoltre, la possibilità di staccare l'inserto assorbente dalla cover impermeabile fa sì che i tempi di asciugatura siano ridotti.

Il **pocket** è un pannolino che ha invece una tasca, dentro la quale va inserito un inserto assorbente.



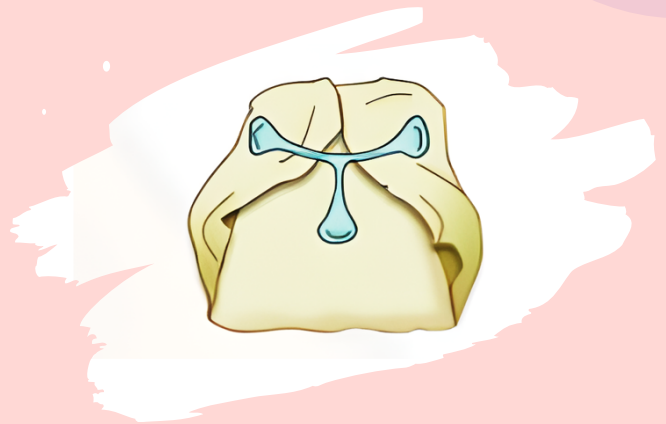
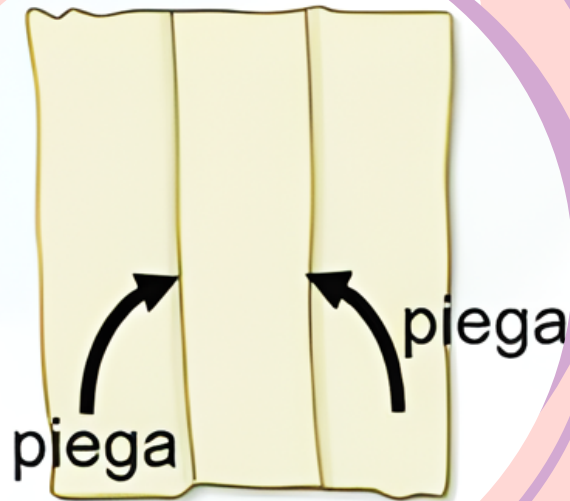
Fitted



Il **fitted** è un pannolino sagomato costituito da tanti strati di materiale assorbente; necessita quindi di una cover impermeabile sopra (d'estate si può lasciare il bimbo solo con il fitted per il massimo della traspirabilità, avendo cura di cambiarlo appena si percepisce il bagnato).

Sono soluzioni particolarmente amate e indicate per la notte, in quanto reggono per 10/12 ore.

Prefold

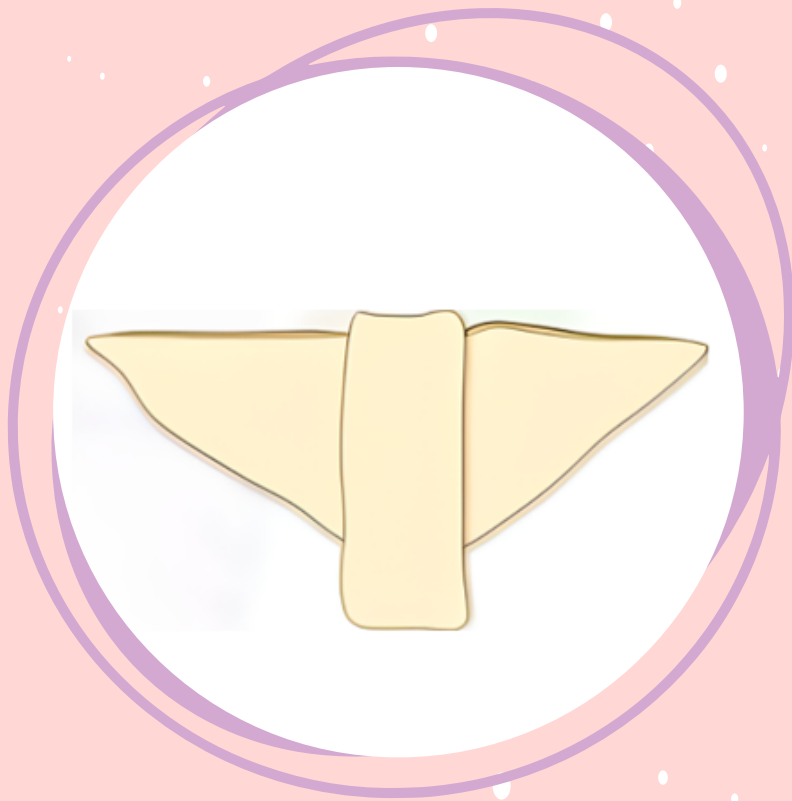


Il pannolino **prefold** fa parte dei pannolini pieghevoli. Sono rettangoli di stoffa, con una parte centrale dotata di più strati assorbenti rispetto alle laterali, che possono essere:

- Piegati e chiusi a pannolino;
- Piegati in tre e posati su una cover;
- Inseriti in una tasca pocket.

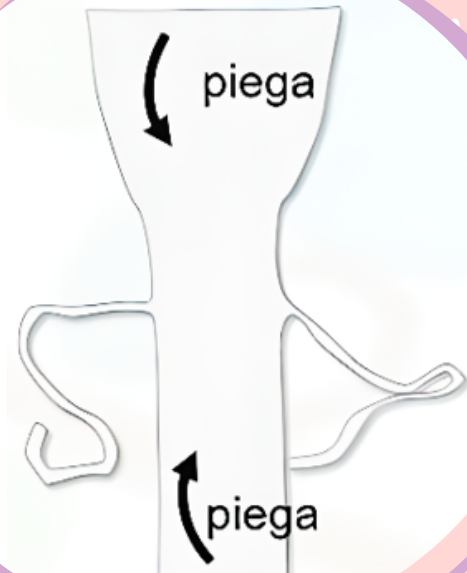
Sono estremamente versatili, assorbenti ed economici. Sono molto amati per i primi mesi perchè si lavano ad alte temperature, assorbono molto e sono confortevoli.

MUSLIN o Flat



Il pannolino **muslin** (fatto in mussola) rappresenta un'altra tipologia di pieghevoli: si tratta di rettangoli di cotone garzato 70×70 cm o 80×80 cm, che vanno piegati (le pieghe **newborn**, **pickman** e **origami** sono le più note) e indossati con sopra una cover. Economici, versatili e dai mille usi (possono fungere da copertina, lavetta, asciugamano per pelli delicate, copri-fasciatoio), come pannolini sono molto assorbenti, si adattano a qualsiasi fisicità e peso, asciugano velocemente e si lavano ad alte temperature. Una volta finita la loro "vita" come pannolino, possono essere riciclati in moltissimi modi.

Ciripà



I pannolini **ciripà** sono gli storici pannolini in cotone che si sono utilizzati in Italia fino agli anni '70. Sono pannolini non sagomati, fatti a maglia di cotone biologico: si tratta di una striscia di tessuto che viene piegato in due, e chiuso con due laccetti attorno alla vita del bambino. E' un pannolino a taglia unica, pertanto si può usare dalla nascita fino al vasino, si regola la misura semplicemente piegando il retro del pannolino, e si chiude allacciandolo attorno alla vita del bambino. Il ciripà avvolge molto bene il bambino, anche sulla schiena e sulle cosce; inoltre, non avendo elastici, non segna la pelle.

Altre caratteristiche

La **cover** è la parte esterna impermeabile, necessaria con fitted, prefold, mussole, Al2 o inserti posati direttamente al suo interno. La cover può essere in materiale impermeabile (PUL), in pile o in lana, a mutandina o a pantolocino pull-up.

Gli **inserti** e i **booster** costituiscono la parte assorbente del pannolino. Possono essere sagomati, rettangolari, ripiegabili su se stessi in due o tre pieghe. Possono avere più strati di materiale assorbente, o essere costituiti da materiali diversi.

I **velini lavabili** sono velini raccogli-feci che hanno lo scopo di preservare il pannolino da eventuali macchie o aloni, lasciare la pelle fresca e asciutta. Sono realizzati in materiali drenanti, facilitando così la rimozione di feci. Possono essere in pile, coolmax o suede: sono particolarmente indicati per quei bambini che si arrossano a contatto con il bagnato, e per la notte, quando si rimane molte ore a contatto con la pipì.

Uno dei punti forti dei pannolini lavabili è la possibilità di scegliere i materiali che compongono il pannolino e il tipo di tessuto assorbente, che si adatterà alle diverse caratteristiche del singolo bambino.

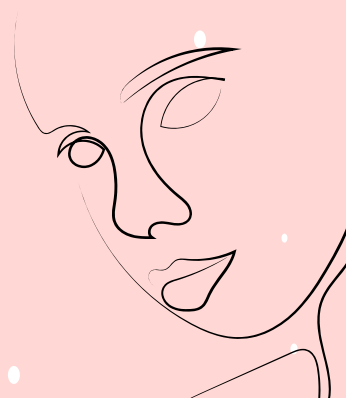
Ecco alcuni dei diversi vantaggi dei pannolini lavabili:

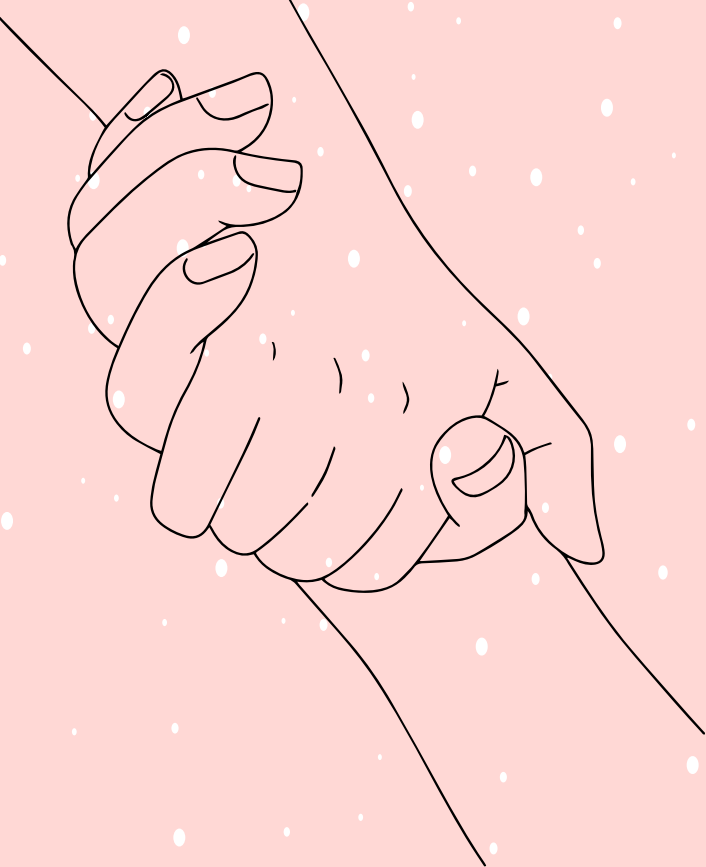
- **Vantaggi per il neonato**: conoscere le caratteristiche dei diversi materiali a disposizione significa avere sempre la soluzione ottimale a seconda della situazione (pipì abbondanti, sensibilità al bagnato o ai tessuti sintetici, possibilità di asciugatura limitate, ingombro).
- **Vantaggi economici**: chi ne fa uso ha un risparmio di circa 1250 euro sui pannolini usa e getta che altrimenti comprerebbe. E' stato calcolato che nei primi due anni di vita del bambino si utilizzano circa 1550 pannolini usa e getta, che vengono a costare 1650 euro (0.30 l'unità) a famiglia; 20 pannolini lavabili costano invece circa 400 euro, e si possono riutilizzare.

- **Vantaggi per l'ambiente:** 172.000 tonnellate di pannolini usa e getta impiegano 500 anni per degradarsi. In termini di spreco d'acqua, servono 340 litri al giorno per i pannolini usa e getta, contro i 22 litri al giorno per i pannolini lavabili.



Facci sapere la tua opinione sull'argomento:
compila il questionario scansionando il
QR Code!





*A cura delle studentesse del corso di laurea in
Ostetricia con sede a Bologna, in particolare:
Giorgia Corbara, Clarissa Cremonini, Giorgia
Degli Angeli, Ginevra Eleuteri, Asia Evangelista,
Letizia Mollicone, Emma Trebbi*

Bologna - 5/05/2024

