# Informazioni personali

# Nome e Cognome

Indirizzo

Cellulare

Codice Fiscale

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

# Settore professionale

# Esperienza professionale

Date

Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità

#### Matilde Ghidoni

Ghidoni.matilde@gmail.com

Italiana

# Dietista

# 20 maggio 2015 - presente

Dietista - Contratto a tempo indeterminato

- Assistenza nutrizionale nel diabete mellito
- Assistenza nutrizionale nelle malattie renali
- Nutrizione enterale domiciliare
- Assistenza nutrizionale nei disturbi cognitivi e demenze
- Assistenza nutrizionale presso l'Ospedale di Comunità e Hospice
- Referente del gruppo di miglioramento per l'applicazione del Nutrition Care Process Terminology (NCPT)
- Collaborazione con il Centro antifumo di Castelfranco Emilia attraverso la conduzione di un intervento sulla nutrizione con modalità cognitivocomportamentale
- Guida di tirocinio per gli studenti del corso di Laurea in Dietistica
- interventi di educazione nutrizionale per caregiver e assistenti privati di persone non autosufficienti
- Assistenza nutrizionale nella cardiologia riabilitativa (attività svolta dal 20/5/15 al 29/09/2017)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

Casa della Salute di Castelfranco Emilia - Ausl di Modena

Azienda Unità Sanitaria Locale

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

Settembre 2019 - presente

**Docenza** "Le teorie dell'assistenza: utilizzo e applicazione. Il linguaggio NCPT" nell'ambito del corso di Guida di tirocinio

AOU Policlinico di Modena

Servizio Formazione, Ricerca e Innovazione Area Formazione e Aggiornamento

#### Date

Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore

Tipo di attività o settore

#### Date

di lavoro

Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

#### Date

Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

# Istruzione e formazione

#### Date

Titolo della qualifica rilasciata

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

#### Settembre 2007 - Maggio 2015

### Dietista - Contratto libero professionale

- Assistenza nutrizionale nella riabilitazione cardiorespiratoria
- Assistenza nutrizionale presso Unità di terapia intensiva respiratoria
- <u>Percorso multidisciplinare dell'obesità</u>: terapia cognitivo-comportamentale dell'obesità che prevede sia il colloquio individuale sia lezioni di gruppo;
- Esecuzione di Calorimetria indiretta; bioimpedenziometria
- Referente del sistema qualità del servizio nutrizionale che comprende la gestione della modulistica, la stesura di procedure e del manuale del servizio, l'elaborazione dei degli indicatori annuali e semestrali;
- Ristorazione ospedaliera
- Attività ambulatoriale rivolta ad utenti esterni alla struttura

Villa Pineta s.r.l.

Ospedale Privato Accreditato

# Settembre 2014- Aprile 2015

#### Dietista - contratto libero professionale

Cicli di incontri di educazione nutrizionale rivolti alla popolazione sana

Coop Estense

Cooperativa di consumatori

# Dicembre 2004 - Agosto 2007

### Dietista - contratto libero professionale

Tutor formativo e clinico del Corso di Laurea in Dietetica con insegnamenti pratici e teorici della dietetica fisiologica e della dietoterapia

Assistenza nutrizionale presso le sotto indicate strutture ambulatoriali e di Dayhospital:

- o ambulatorio di Auxologia-Diabetologia;
- o ambulatorio screening ostetrico (gravidanze a rischio);
- o ambulatorio delle IBD;
- ambulatorio delle Dislipidemie

Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

Formazione universitaria

#### Ottobre 2001 - Novembre 2004

#### Laurea di primo livello in Dietistica

Corso di Laurea in dietistica - Facoltà di Medicina - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

SNT/3 - Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche

# Capacità e competenze personali

Madrelingua Altre lingue

#### Italiano

Inglese

# Ulteriori informazioni

# Relatrice ai seguenti corsi:

- convegno "Gestione avanzata delle Lesioni da Decubito: approccio multidisciplinare";
- o corso residenziale "Il nursing e la riabilitazione in area post-critica"
- corso residenziale "Il processo assistenziale della nutrizione in ospedale: qualità, efficienza ed efficacia della gestione multidisciplinare" (ottobre 2019)
- corso residenziale "Il processo assistenziale della nutrizione: continuità Ospedale-Territorio" (novembre 2019)
- corso residenziale "Stili di vita e saluté: programmare ed effettuare interventi efficaci per la salute nutrizionale della popolazione" (dicembre 2019)
- Formazione sul campo "Approccio interdisciplinare per gli operatori sanitari che lavorano all'interno del centro Diabetologico" (2021)
- seminario "L'assistenza infermieristica alla persona con lesioni croniche" (2022)
- Giornata di Studio "Malattia somatica cronica: la connessione tra soggetto e gruppo nel processo di cura" (2022)

#### Autrice dell'articolo:

Morana PP, Giannini R, Carboni E, Ghidoni M, Fantuzzi AL. La relazione terapeutica con il paziente migrante e la cultural competence del dietista: un contributo esperienziale. GIDM 2017; 37:17-22

Iscritta Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Tecniche, della Prevenzione e della Riabilitazione di Modena e Reggio Emilia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

#### **Firma**