



SSD ONCOEMATOLOGIA PEDIATRICA
Direttore Dott.A.Prete
UNITA' TRAPIANTO

LIBRETTO DI ACCOGLIENZA

Cari Genitori e Bambini,
questo libretto vuole essere di aiuto ad orientarsi su alcuni aspetti organizzativi del Reparto.
Gli Infermieri saranno lieti di descrivervi il Reparto ed i Servizi ad esso annessi e saranno a vostra disposizione per fornirvi qualsiasi ulteriore informazione se necessaria per rendere il più sereno possibile il ricovero.

L'Unità Trapianto si trova al piano 5° del Pad. 13 dell'Azienda Ospedaliero Universitaria S.Orsola Malpigli. E' una struttura ideata in modo tale che i Pazienti che affrontano il percorso del trapianto di midollo osseo o di cellule staminali emopoietiche possano essere il più possibile protetti dalle infezioni. Per questo le stanze sono ad un posto letto (+ il letto per il familiare che l'assiste) dotate di servizi igienici personali. All'interno della stanza viene immessa aria

ultrafiltrata che garantisce il mantenimento di una pressione positiva che impedisce all'aria proveniente dal corridoio di entrare in stanza. All'interno della stanza, quindi, possiamo dire che l'aria ha una bassa carica microbica. Per mantenere queste condizioni ambientali e per garantire la massima protezione del Paziente dalle infezioni è necessario che, durante il ricovero, vengano osservate alcune semplici regole che vi illustreremo di seguito.

Accesso

Famigliari

L'accesso all'Unità Trapianto è consentito ai genitori ed a una terza persona di loro fiducia (max 3 persone).

All'interno del reparto è consentita sempre la presenza di una sola persona per volta e sono ammessi due cambi al giorno, nelle seguenti fasce orarie: 12-15 e 18-21.

La persona che assiste il bambino accederà al reparto attraverso la zona filtro dedicata, il cui ingresso si affaccia sul corridoio della zona dedicata ai genitori al 5° piano.

Il genitore o la terza persona che entrano solo durante gli orari previsti per il cambio e rimangono all'interno dell'unità trapianto per poche ore, indosseranno il camice sopra i propri indumenti, la cuffia e le calzature dedicate.

L'uso dei calzari è strettamente limitato a chi non dispone di calzature dedicate.

Il personale è disponibile ad illustrare la corretta sequenza nella vestizione.

Qualunque variazione agli orari di accesso deve essere concordata ed autorizzata dal personale sanitario.

E' indispensabile che durante la giornata si limitino il più possibile gli spostamenti all'esterno, poiché il personale è impegnato nell'assistenza ai pz, ed è lo stesso che dovrebbe aprire la porta.

Doccia

Genitore

Il giorno del ricovero, prima di accedere al reparto, è necessario eseguire una doccia completa nel bagno dedicato, esterno al reparto.

La doccia dovrà essere effettuata giornalmente.

Teli per doccia vengono forniti dal Servizio, il necessario per la toilette deve essere portato da casa.

Paziente

Il paziente accede al reparto dalla zona filtro dedicata ai genitori, indossa camice e calzature pulite e viene condotto nella stanza di degenza, dove esegue doccia completa.

Durante il ricovero, la doccia, dovrà essere effettuata giornalmente al mattino entro le 8.30 oppure nel primo pomeriggio (per consentire la successiva pulizia del bagno e della stanza).

In contemporanea con l'esecuzione della doccia deve avvenire il cambio della pulizia del letto, effettuato dal personale di supporto al mattino, oppure dal genitore nelle restanti ore.

Non è consentito l'uso di spugne e sapone, detergenti e teli sono forniti dal Servizio.

Asciugamani per bidet e per il viso devono essere portati da casa e lavati quotidianamente (vedere capitolo 'Abbigliamento').

Calzature

Genitore

All'interno dell'Unità Trapianto devono essere indossate calzature dedicate, in materiale plastico facilmente lavabile.

Quando si esce dal reparto è necessario indossare i soprascarpe oppure sostituire le calzature.

Paziente

All'interno del reparto il bambino può camminare utilizzando calzature in plastica, lavabili.

Le calzature **non** vengono fornite dal Servizio.

Abbigliamento

Genitore

L'abbigliamento deve essere cambiato completamente ogni giorno indossando abiti puliti. Si consiglia un abbigliamento comodo e in cotone (perché va lavato frequentemente).

Paziente

Durante la degenza, il bambino, indossa biancheria e indumenti di cotone, che devono essere cambiati completamente almeno una volta al giorno dopo la doccia e comunque quando necessario.

Deve essere utilizzata solo la lava-asciuga presente all'interno dell'unità trapianto.

Gli indumenti devono essere lavati ad una temperatura di 90°C con un normale detersivo per biancheria, oppure ad una temperatura di 60°C utilizzando anche un additivo disinfettante (tipo Napisan®).

Il Servizio non fornisce detersivo per lavatrice, ammorbidente e disinfettante.

Gli indumenti e gli asciugamani personali di bambini e genitori possono essere lavati contemporaneamente.

Durante il ricovero gli indumenti puliti sono conservati nell'armadietto della camera di degenza, mentre quelli sporchi in attesa del lavaggio sono da conservare nell'armadietto personale della zona filtro.

Sono sufficienti cinque cambi completi di biancheria e indumenti.



Prima del ricovero, tutti gli indumenti che verranno portati all'interno del reparto devono essere lavati con le

stesse modalità descritte sopra e dovranno essere trasportati all'interno in sacchetti per indumenti chiusi. In reparto, spazi ridotti, **non** è possibile conservare valigie, quindi Vi chiediamo gentilmente di portarle a casa per poi riportarle al momento della dimissione.

Cuffia, mascherina, camice, guanti

Genitore

Cuffia: deve sempre essere indossata all'interno del Servizio. Da sostituire una volta al giorno e comunque tutte le volte che si esce e si rientra nel reparto.

Mascherina: deve sempre essere indossata all'interno della camera di degenza. Da sostituire ogni 2-3 ore e comunque ogni volta che si esce dal reparto. Non deve essere lasciata "appesa al collo".

Camice: deve essere indossato al di sopra dei propri indumenti, quando si esce per brevi momenti dal reparto (es. quando si esce per cucinare), durante la giornata viene conservato all'interno dell'armadietto personale presente nella zona filtro e viene sostituito giornalmente al mattino dopo la doccia. Il camice sporco deve essere riposto nell'apposito sacco verde presente nella zona filtro. **Va utilizzato un solo**

camice al giorno

Guanti: devono essere utilizzati tutte le volte che ci può essere un contatto con escreti e secreti del paziente (es. per il cambio del pannolino, per le cure

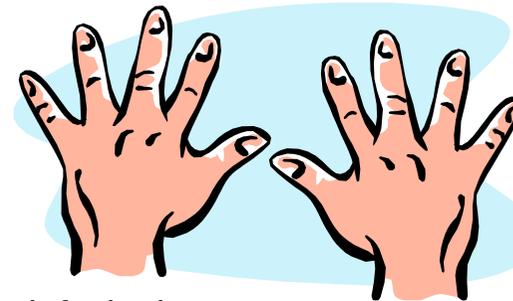
igieniche, per la manipolazione di pappagalli, padelle o vasini...)

Paziente

Mascherina: durante il ricovero deve essere utilizzata tutte le volte che esce dalla stanza.

Tutti i presidi vengono forniti dal Servizio e si trovano nell'apposito armadio situato nella zona filtro, mentre i guanti sono posti sul carrello presente in camera.

Igiene delle mani



Una corretta igiene delle mani del paziente e di chi lo assiste rappresenta il principale mezzo di prevenzione delle

infezioni.

Deve essere eseguita con un gel alcolico tutte le volte che si entra in reparto, ogni volta che si viene in contatto con escreti o secreti (anche se si sono indossati i guanti), prima e dopo aver indossato la mascherina, dopo aver indossato la cuffia, prima di manipolare il cibo, dopo aver manipolato libri o riviste... praticamente SEMPRE!

In caso di presenza di sporco visibile, la frizione con gel deve essere preceduta da lavaggio con acqua e sapone.

Per garantire una corretta igiene delle mani, all'interno del reparto **non** è consentito l'utilizzo di

anelli, braccialetti, orologio da polso e smalto per le unghie (che devono essere sempre tenute corte). Per il taglio delle unghie dei Pazienti rivolgersi sempre al personale infermieristico che valuterà l'opportunità o meno di eseguirlo.

Segnalare tempestivamente al personale arrossamenti od irritazione della cute.

A seconda della gravità si cercherà la soluzione migliore.

Vitto

Genitore

Il genitore che accudisce il bambino ha diritto alla colazione, al pranzo e alla cena.

La colazione viene servita a self service: dalle 7.30

alle 8.30 è a disposizione un carrello con alimenti assortiti al di fuori della cucina del Reparto.

Per il pranzo e la cena verrà consegnato un vassoio con gli alimenti richiesti. Settimanalmente (al giovedì pomeriggio) viene consegnato ad ogni genitore un modulo di richiesta pasti per la settimana successiva.

I pasti possono essere consumati in camera.

Qualunque altro alimento deve essere conservato nella cucina dei genitori esterna al reparto.



Paziente

Il bambino consuma i pasti all'interno della camera di degenza. Gli spuntini (the, latte camomilla...) vengono preparati al momento dal personale sanitario, pranzo e cena arrivano pronti dalla cucina centralizzata (cucinati singolarmente in apposite pentole e secondo lo schema dietetico previsto).

Il genitore può cucinare per il proprio figlio seguendo le indicazioni fornite dagli operatori sanitari, attenendosi allo schema dietetico ed alle regole igieniche previste.

Per non creare disagio agli altri pazienti ed alle persone che usufruiscono della cucina, è indispensabile effettuare solo preparazioni semplici limitando gli odori.

Eventuali alimenti acquistati devono essere in confezioni sigillate monoporzione e comunque rispettare lo schema dietetico. Succhi di frutta (quando previsti) devono essere in confezioni tetrapak.

Ogni giorno al paziente viene consegnato 1 litro di acqua. Qualunque bevanda deve essere aperta e consumata nelle 24 ore, eventuali quantità rimaste devono essere eliminate.

Piatti, posate e bicchieri (sia per il genitore che per il bambino) vengono forniti, monouso, dal Servizio.

Per misurare i liquidi introdotti, il Servizio fornisce biberon graduati, da cambiare giornalmente.

Svago

All'interno di ogni camera sono presenti un televisore ed un lettore DVD.

All'interno dell'Unità Trapianto possono essere portati giochi in materiale plastico, CD, DVD, telefono cellulare, notebook, pennarelli, carte da gioco plastificate... tutto materiale che possa essere disinfettato con soluzione a base di ipoclorito di sodio.

Il genitore è responsabile di lavare e disinfettare accuratamente tutto il materiale che

viene introdotto in Unità Trapianto. Si consiglia di effettuare questa operazione il giorno prima del ricovero e riporre il materiale in sacchetti di plastica puliti fino al momento del ricovero. Il genitore sarà anche responsabile del lavaggio e della disinfezione quotidiana del materiale durante

il ricovero.

Si possono portare libri, riviste, album da disegno, quaderni... purché provvisti dell'originale confezione in cellophane. Al momento dell'ingresso nell'Unità Trapianto, nella zona filtro, tale confezione verrà rimossa.

I bambini, dopo aver sfogliato riviste o libri, devono eseguire un' accurata igiene delle mani.



Servizi igienici

Il bagno della stanza può essere utilizzato solo dal paziente, tranne che il lavandino, utilizzato anche dal genitore per il lavaggio delle mani.

All'interno del reparto è presente un bagno specificatamente dedicato ai genitori.



Denti

Paziente

Può essere utilizzato lo spazzolino personale fino a che le piastrine sono al di sopra di 50.000 uL, al di sotto di tale valore deve essere utilizzato lo spazzolino monouso fornito dal Servizio. I denti devono essere lavati almeno due volte al giorno e comunque sempre dopo i pasti.

Capelli

Il bambino ricoverato per essere sottoposto a trapianto di cellule staminali emopoietiche deve eseguire, **un paio di giorni prima del ricovero**, un taglio completo dei capelli.

Nel caso in cui non fosse possibile eseguirlo a domicilio, verrà comunque effettuato al momento dell'ingresso in Unità Trapianto.

Per i più piccoli...



I pannolini e tutto il materiale necessario per la disinfezione di ciucci, tettarelle e biberon vengono forniti dal Servizio.

Per i più grandi...

Durante il ricovero non è consentito portare orecchini, collane, pearcing.

PER QUALUNQUE DUBBIO O PERPLESSITÀ,
PRIMA DEL RICOVERO, IL PERSONALE
SANITARIO È A DISPOSIZIONE AL SEGUENTE
NUMERO DI TELEFONO:

051-2144490

TELEFONARE IN MATTINATA FRA LE 11.00 E LE 12.45

Grazie per la collaborazione